



# ANGIKAD

GİRİŞİMCİ İŞ KADINLARI DERNEĞİ  
WOMEN ENTREPRENEURS ASSOCIATION

## ANGIKAD BÜLTENİ

**Haziran 2023 / Sayı : 2**

# İÇİNDEKİLER

BAŞKANIN MESAJI

2

KURUCU BAŞKANIMIZIN MESAJI

4

BASINDA BİZ

7

ETKİNLİK VE HABERLER

10

ÜYELERİMİZİ TANIYORUZ

22

YENİ ÜYELERİMİZ

25

ÜYELERİMİZİN TERFİ, BAŞARI, DAVET, DUYURU VE ÖDÜLLERİ

28

ANGİKAD VE İŞ DÜNYASI

30

ÜYELERİMİZDEN YAZILAR

32

DOĞUM GÜNLERİ

41



## Değerli ANGİKAD Ailem,

Cumhuriyetimizin 100. yılına ithafen başlattığımız “Cumhuriyetin 100. Yılına 100  neri” projesi için hız kesmeden çalışmaya devam ediyoruz. Bu doğrultuda değerli iş birlikleri ve ortaklıklar oluşturmak için T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Sn. Mahinur  zdemir Göktaş ve T.C. Merkez Bankası Başkanı Sn. Hafize Gaye Erkan ile birlikte Türkiye’nin tüm kadın milletvekillerine ilettiğimiz mektubumuzu sizlerle paylaşmak ve çok iyi dönüşler aldığımızı belirtmek isterim.

Saygılarımla,

**Gözde Diker**  
**ANGİKAD Yönetim Kurulu Başkanı**

# Değerli Vekilim,

Değerli Vekilim,

Öncelikle 14 Mayıs 2023 tarihinde gerçekleştirilen seçimlerde milletvekili olarak seçilmenizi yürekten kutluyor, görevinizde başarılar diliyoruz.

Kadınların her alanda daha fazla yer almasını sağlamak olan yegane amacımızın en güzel örneklerinden biri olarak kadınları Yüce Meclisimizde temsil etmeniz bizleri gururlandırmaktadır.

ANGİKAD Girişimci İş Kadınları Derneği olarak biz de 2007 yılından bu yana kadın istihdamı ve girişimciliğini desteklemek, girişimci kadınların birbirleriyle olan iş birliklerini artırmak, kadının sosyoekonomik gelişimine katkı sağlamak amacıyla çalışmalarımızı yürütmekteyiz.

Yüce Meclisimizde kadınlarımıza sağlayacağınız katkılarda bir paydaş olarak sizinle çalışmaktan mutluluk duyacağımızı belirtmek isteriz.

Bir kadın derneği olarak güç birliğimizin büyümesi için ANGİKAD Ormanı'na sizin adınıza fidan dikmek istiyoruz. Fidanlarımızı birlikte yeşertebilmek için dikim zamanı sizleri de aramızda görmekten mutluluk duyarız.

Sevgi ve saygılarımızla,

**Gözde Diker**

**ANGİKAD Yönetim Kurulu Başkanı**



## KURUCU BAŞKANIMIZIN MESAJI

### DEVİRİM EROL KİMDİR?

Devrim Erol, İstanbul Çamlıca Kız Lisesinin ardından Hacettepe Üniversitesi Kimya Mühendisliği bölümünde lisans öğrenimini tamamlamıştır.

Çalışma yaşamına TEK Türkiye Elektrik Kurumu'nda başlamış, bu esnada Türk Exim Bank'ta Proje Değerlendirme Sertifika Programını tamamlamıştır.

İş hayatının ilk 10 yılında TEK'in ardından Eltem-TEK ve ABC Fuar Organizasyon Merkezi'nde çalışmış, 1997 yılında MESAN Elektronik A.Ş.'yi kurmuştur, halen bu firmanın Yönetim Kurulu Başkanlığını yürütmektedir.

Takip eden yıllarda LADİN Fuarcılık A.Ş.'yi kurarak, Türkiye'nin ihracatının yeterince etkin olmadığı ülkelerde fuarlar organize etmeye başlamıştır.

Fas, Ürdün, Cezayir, Tunus, Zimbabwe, Etiyopya, Yemen, Güney Afrika Cumhuriyeti, Pakistan, Hindistan, Yunanistan, Çin Halk Cumhuriyeti, Macaristan gibi ülkelerde ilk Türk fuarlarını organize ederek, birçok ülke ile Türkiye arasında ticari ilişkilerin başlamasına vesile olmuştur. 2006 yılında bu şirketi satmıştır.

Bu süreçte 6 yıl süre ile DEİK Türk-Fas İş Konseyi Başkanlığı'nı yürütmüştür.

2010 yılında ABD'de girişimci olarak faaliyete başlamıştır.

Çalışma yaşamının yanı sıra birçok sivil toplum örgütünün yönetim kadrolarında hizmet etmiştir ve etmektedir. Bunlar:

- Türkiye Genç İş İnsanları Derneği (TÜGİAD) Yönetim Kurulu Üyeliği
- Dış Ekonomik İlişkiler Kurulu (DEİK) Türkiye-Fas İş Konseyi Başkanlığı
- Türkiye Küçük ve Orta Ölçekli İşletmeler, Serbest Meslek Mensupları ve Yöneticiler Vakfı (TOSYÖV) Başkan Yardımcılığı
- İç Anadolu Sanayici ve İş İnsanları Dernekleri Federasyonu (İÇASİFED) Başkan Vekilliği
- Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Ankara Kadın Girişimciler Kurulu Başkanlığı
- Girişimci İş Kadınları Derneği (ANGİKAD) Kurucu Başkanlığı
- Türkiye Girişimci İş Kadınları Derneği (KAGİDER) Yönetim Kurulu Üyeliği
- Women Presidents Organization (WPO) Türkiye Chapter Üyeliği
- Hacettepe Üniversitesi Kimya Mühendisliği Fakültesi Danışma Kurulu Üyeliği
- Ostim Savunma Sanayii Kümelenmesi (OSSA) Yönetim Kurulu Üyeliği
- Çağdaş Sanatlar Vakfı (ÇAĞSAV) Başkanlığı

## Aldığı ödüller

- “Sektöründe En Başarılı İş Kadını Ödülü” - Dünya Gazetesi / 2000
- “Lesistrati Türk – Yunan Dostluğuna Katkı Ödülü”
- “Yılın En Başarılı Sivil Toplum Örgütü Başkanı” Ödülü - Ekosanayi Dergisi / 2010
- “Vefa Ödülü” - Ankara Sivil Toplum Kuruluşları Platformu (ASTOP)

# NEDEN ANGİKAD?

Ulusal ve uluslararası kuruluşların yaptıkları araştırmalar, ekonomilerinde kadını var eden ülkelerin milli gelirlerinin, refah düzeylerinin kadının katılım oranına paralel olarak arttığını ortaya koymaktadır.

ANGİKAD;

Kadınların gerek çalışan gerekse işveren olarak yaşadığı sorunları dillendirmek,

Genç kızları çalışma yaşamına katılımlarının artması için yüreklendirmek,

Topluma kadının çalışma yaşamına katılımının önemini anlatmak, farkındalığı geliştirmek,

Girişimci iş kadınlarını bir araya getirerek “KADIN ZİNCİRİ”ni oluşturma yolu ile ticari anlamda mutlak dayanışmayı yaratmak amacı ile 2007 yılında kurulmuştur.

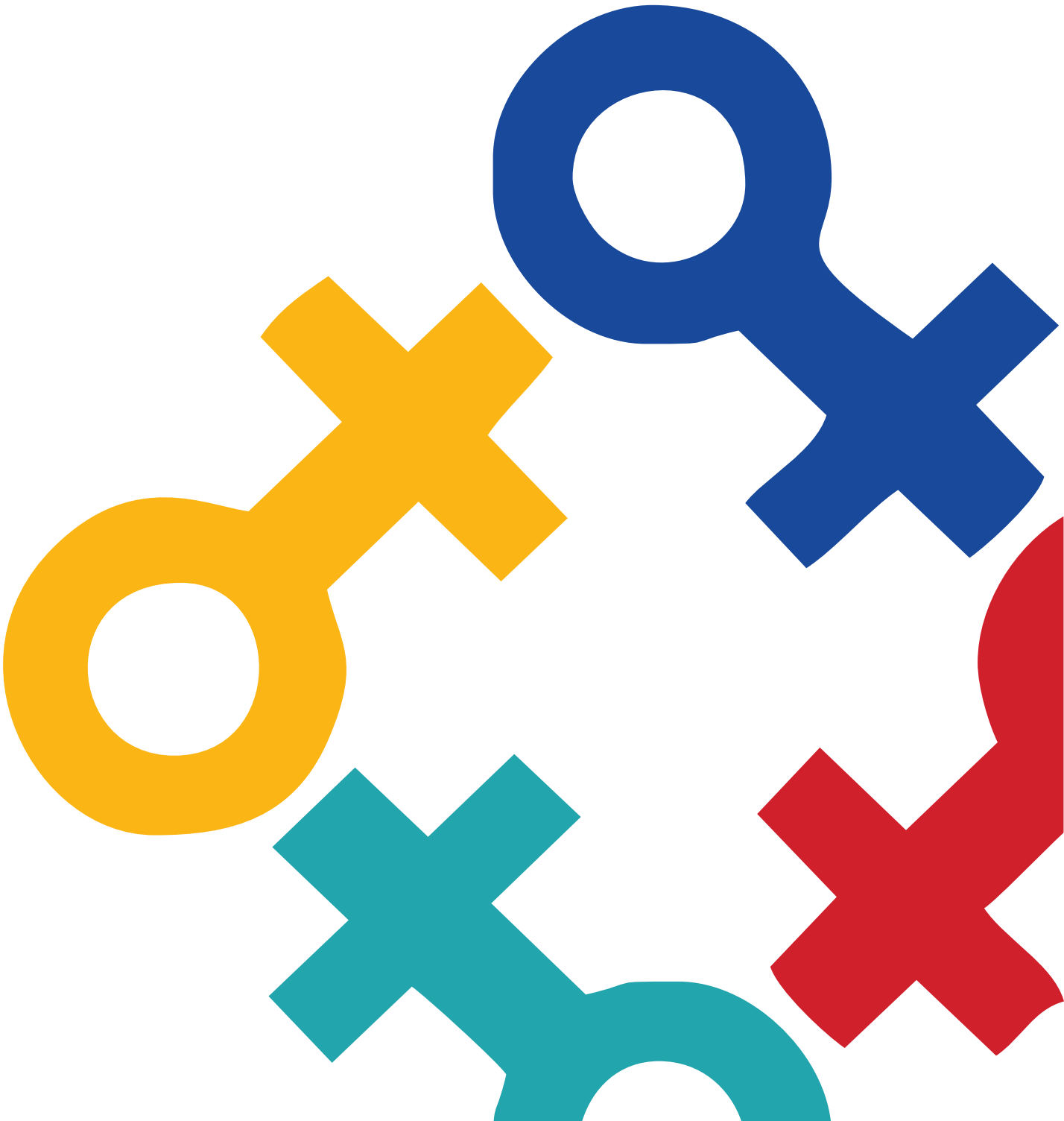
Hedefimiz birbirimizin önce arkadaşı daha sonra tedarikçisi, dağıtıcısı, hizmet sağlayıcısı, çözüm ortağı olmayı başarmaktır. Yaratacağımız bu zincir, kadın verimliliğinin, organizasyon yeteneğinin, kararlılık ve mücadeleci kapasitesinin bir sonucu olacaktır.

Zincirimize katılan her yeni halka, yeni fikirler, yeni iş olanaklarını beraberinde getirecek, zincirimizde oluşan sinerji dalga dalga büyüyecektir...

Sevgi ile kalın,

**Devrim EROL**

# BASINDA BİZ



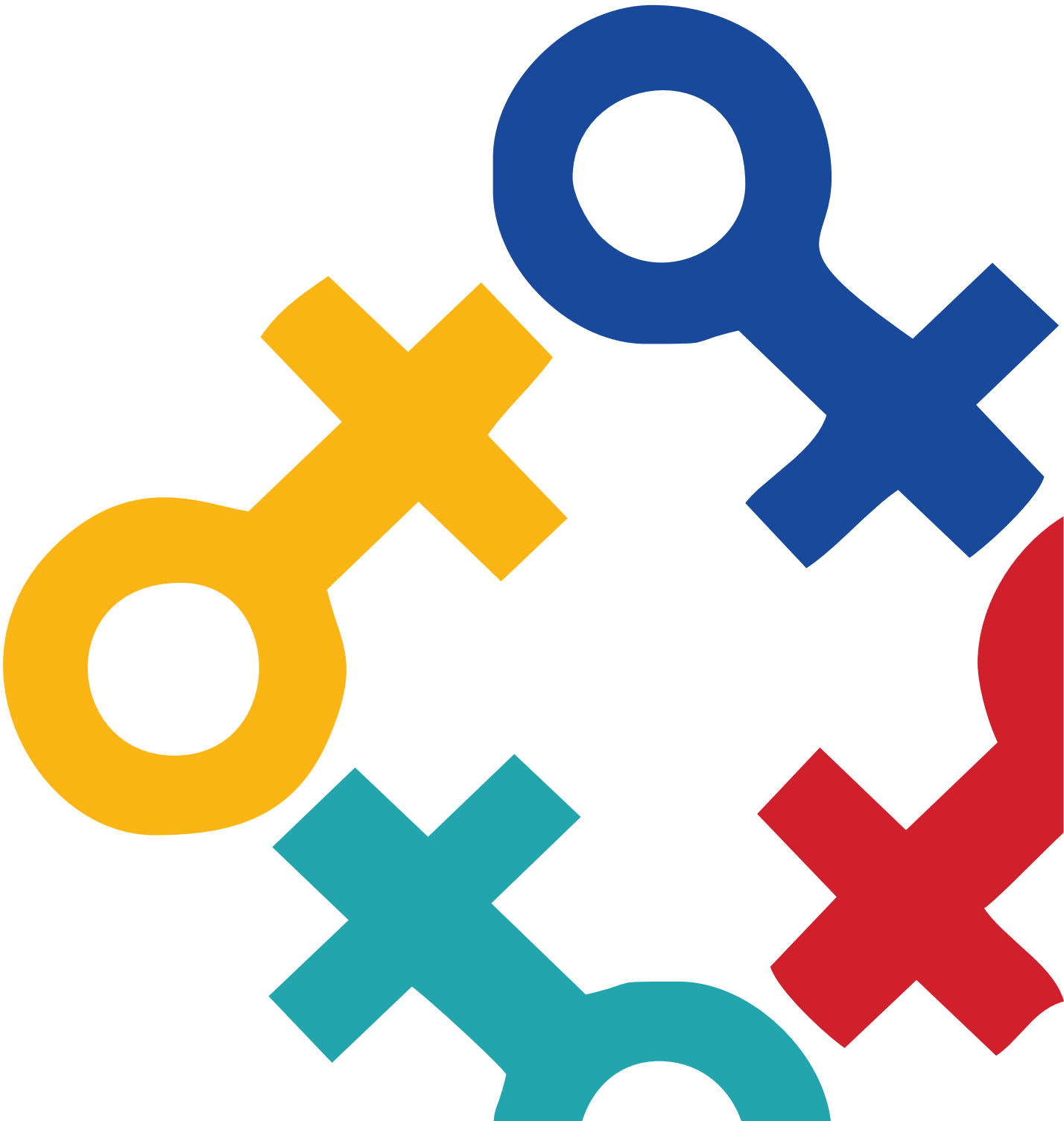


# TAV Esenboğa gezimiz basında geniş yer buldu.





# ETKİNLİK VE HABERLER





# ÇEVRE GÜNÜ KUTLANDI

## 5 HAZİRAN 2023

Bugün Dünya Çevre Günü...

5 Haziran 1972 yılında Birleşmiş Milletler Çevre Konferansı'nda ilan edilen bu önemli güne her zaman dikkat çekmek ve çevre konusunda bilinçli hareket etmek, hem bir kadın hem de girişimci kimliğimizle gelecek nesillere temiz bir dünya bırakmak için en önemli sorumluluğumuzdur.

Yeşil ve sağlıklı bir geleceğe sahip olabilmek için; öncelikle çalışma ortamlarımızı da çevre dostu hale getirmek, sektörlerimizde geri dönüşüm programları oluşturarak kağıt, plastik ve metal gibi malzemelerin yeniden kullanımını teşvik etmek, enerji tasarrufu sağlamak için aydınlatma sistemleri ile elektronik cihazları optimize etmek ve su tasarrufu için suyun verimli kullanımını teşvik etmek başlangıç adımlarımızdan biri olabilir.

İş üretirken, çevresel etkilerini dikkate almalı ve çevre dostu uygulamaları benimsemeliyiz. Sürdürülebilirlik odaklı iş modelleri oluşturarak, enerji ve kaynakları verimli bir şekilde kullanabilir, atıkları azaltabilir ve yenilenebilir enerji kaynaklarına yönelebiliriz. Çevre dostu ürün ve hizmetleri tercih ederek, tedarik zincirimizin çevre üzerindeki etkisini de azaltabiliriz.

Çevre duyarlılığı, iş dünyasında başarıya giden yolda önemli bir rol oynar. Hem gelecek nesiller için yaşanabilir bir dünya yaratmak, hem de markalarımızın değerini artırmak için çevre ile uyumlu bir iş stratejisi benimsememiz oldukça önemlidir.

Girişimci İş Kadınları Derneği (ANGİKAD) olarak bu duyarlılığın öncülüğünü üstleniyor ve "küçük adımlar büyük farklar yaratır" diyoruz.

*Gözde Diker*

**ANGİKAD YÖNETİM KURULU BAŞKANI**

# OSTİM TEKNOPARK GENEL MÜDÜRÜ DERYA ÇAĞLAR'I ZİYARET

12 HAZİRAN 2023



ANGİKAD Yönetim Kurulu yeni çalışma döneminde ilk kadın ziyaretini Ostim Teknopark Genel Müdürü Dr. Derya Çağlar'a gerçekleştirdi. ANGİKAD Başkanı Gözde Diker, Başkan Yardımcısı Av. Dr. Fatma Başterzi, Genel Sekreter Dr. Ayşe Kuyrukçu, Yönetim Kurulu Üyeleri Banu Balar, Ayfer Aytöre ve Ece Özen Akan'ın katıldığı görüşmede "Cumhuriyetin 100. Yılında 100 Öneri" projesi kapsamında bilişim teknolojileri, inovasyon, Ar-Ge alanında çalışan kadınlarla iş birlikleri konusunda görüş alışverişinde bulunuldu.



# ANKARA TİCARET ODASI BAŞKANI GÜRSEL BARAN'I ZİYARET 12 HAZİRAN 2023



ANGİKAD 7. Dönem Yönetim Kurulu, Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkanı Gürsel Baran'ı ziyaret etti. Sayın Gürsel Baran'a gerçekleştirilen nezaket ziyaretinde ANGİKAD Başkanı Gözde Diker, Başkan Yardımcıları Nuray Demirer, Av. Dr. Fatma Başterzi, Genel Sekreter Dr. Ayşe Kuyrukçu, Sayman Av. Ezgi Yıldız, Yönetim Kurulu Üyeleri Banu Balar, Ayfer Aytöre, Lina Miçooğulları ve Ece Özen Akan, hayata geçirilecek projeler ve ATO ile gerçekleştirilecek iş birlikleri ile ilgili olarak görüştü.



# ANKARA KENT KONSEYİ BAŞKANI HALİL İBRAHİM YILMAZ'I ZİYARET 12 HAZİRAN 2023



ANGİKAD 7. Dönem Yönetim Kurulu, Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz'a resmi ziyarette bulundu. ANGİKAD Başkanı Gözde Diker, Başkan Yardımcıları Nuray Demirer, Av. Dr. Fatma Başterzi, Genel Sekreter Dr. Ayşe Kuyrukçu, Sayman Av. Ezgi Yıldız, Yönetim Kurulu Üyeleri Banu Balar, Ayfer Aytöre, Lina Miçooğulları ve Ece Özen Akan'ın katıldığı toplantıda derneğin yeni projeleri ve ortak geliştirilecek projeler hakkında detaylı görüş alışverişinde bulunuldu.



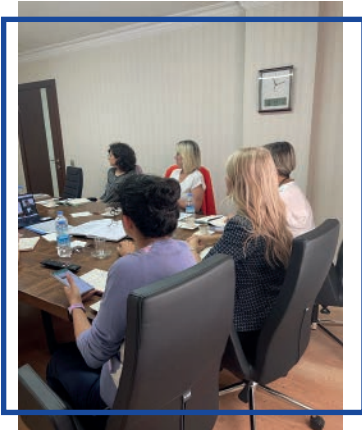


# FIRSAT EŞİTLİĞİ TOPLANTISI

## 13 HAZİRAN 2023



ANGİKAD 7. Dönem Yönetim Kurulu, derneğin Fırsat Eşitliği çalışmaları kapsamında Genderscope firması temsilcisi Sinem Hun ile Zoom toplantısı gerçekleştirdi. Toplantıda Fırsat Eşitliği ile ilgili çalışmaların ülkemizin her bölgesine ANGİKAD liderliğinde yaygınlaştırılması konusunda görüş alış verişinde bulunuldu.





## TRENDYOL TOPLANTISI

13 HAZİRAN 2023



ANGİKAD Yönetim Kurulu, Trendyol ekibi ile bir araya gelerek ülkemiz ve üyelerimiz için e-ihracat konusunda ortak paydada neler yapılabileceği ile ilgili fikir alışverişinde bulundu.

# ANKARA BAROSU BAŞKANI AV. MUSTAFA KÖROĞLU'NUN ANGİKAD ZİYARETİ 14 HAZİRAN 2023



Ankara Barosu Başkanı Av. Mustafa Köroğlu, ANGİKAD Yönetim Kurulunu ziyaret etti. Görüşmeye ANGİKAD Başkanı Gözde Diker, Başkan Yardımcısı Av. Dr. Fatma Başterzi, Genel Sekreter Dr. Ayşe Kuyrukçu, Sayman Av. Ezgi Yıldız ve Yönetim Kurulu Üyesi Ayfer Aytöre katıldı.



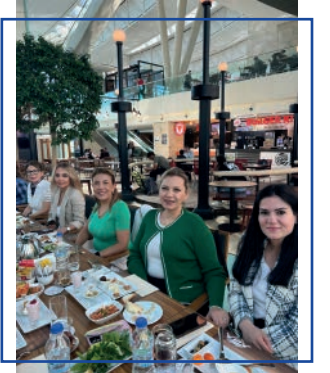


# TAV ESENBOĞA KAHVALTI

## 15 HAZİRAN 2023



Değerli ANGİKAD Başkan Yardımcımız, TAV Esenboğa Yatırım Yapım ve İşletme A.Ş. Genel Müdürü Nuray Demirer'in ev sahipliğinde, dernek üyelerimizin katılımıyla kahvaltı ve iş yeri gezisi etkinliği düzenlendi. Kahvaltının ardından ANGİKAD Başkanı Gözde Diker, Başkan Yardımcımız Nuray Demirer'e kıymetli katkıları ve desteği için teşekkür plaketini takdim etti.





# TAV ESENBOĞA GEZİSİ

15 HAZİRAN 2023



ANGİKAD gezisi THY Uçak Bakım Hangarı ile başladı. Ardından ARFF Merkezi'ni ziyaret eden ekip, son teknolojiye sahip, uçaklardaki yangını söndürebilen itfaiye araçlarının faaliyetlerini izledi. DHMİ Havacılık Akademisi bünyesinde yer alan simülasyon biriminde 3600 havalimanı görsellerinin yer aldığı uçak iniş ve kalkış aşamalarını deneyimleyen üyeler ayrıca helikopter içinden de simülasyonu yaşadı. Daha sonra uçakların iniş, kalkış, köprüye yanaşma ve köprüden ayrılma aşamalarının yönetildiği kule ziyareti ve bagaj sahası gezisi ile etkinlik tamamlandı. Girişimci İş Kadınları, iş dünyası için büyük önem taşıyan, Ankara'ya yurt dışından direkt uçuşların çeşitlendirilmesi ve uygun saatlerde sefer sayılarının arttırılması talebinde bulundu.





# FİSUN TALAY YAVUZCAN İLE TOPLANTI

19 HAZİRAN 2023



ANGİKAD Yönetim Kurulu Başkanı Gözde Diker, Başkan Yardımcısı Av. Dr. Fatma Başterzi, Genel Sekreter Dr. Ayşe Kuyrukçu ve Yönetim Kurulu Üyesi Ece Özen Akan, Mumbai Başkonsolosu Sn.Cüneyt Yavuzcan'ın eşi Fisun Talay Yavuzcan ile bir araya geldi. Görüşmede Ankara-Mumbai arasında gerçekleştirilebilecek ortak projeler konuşuldu.

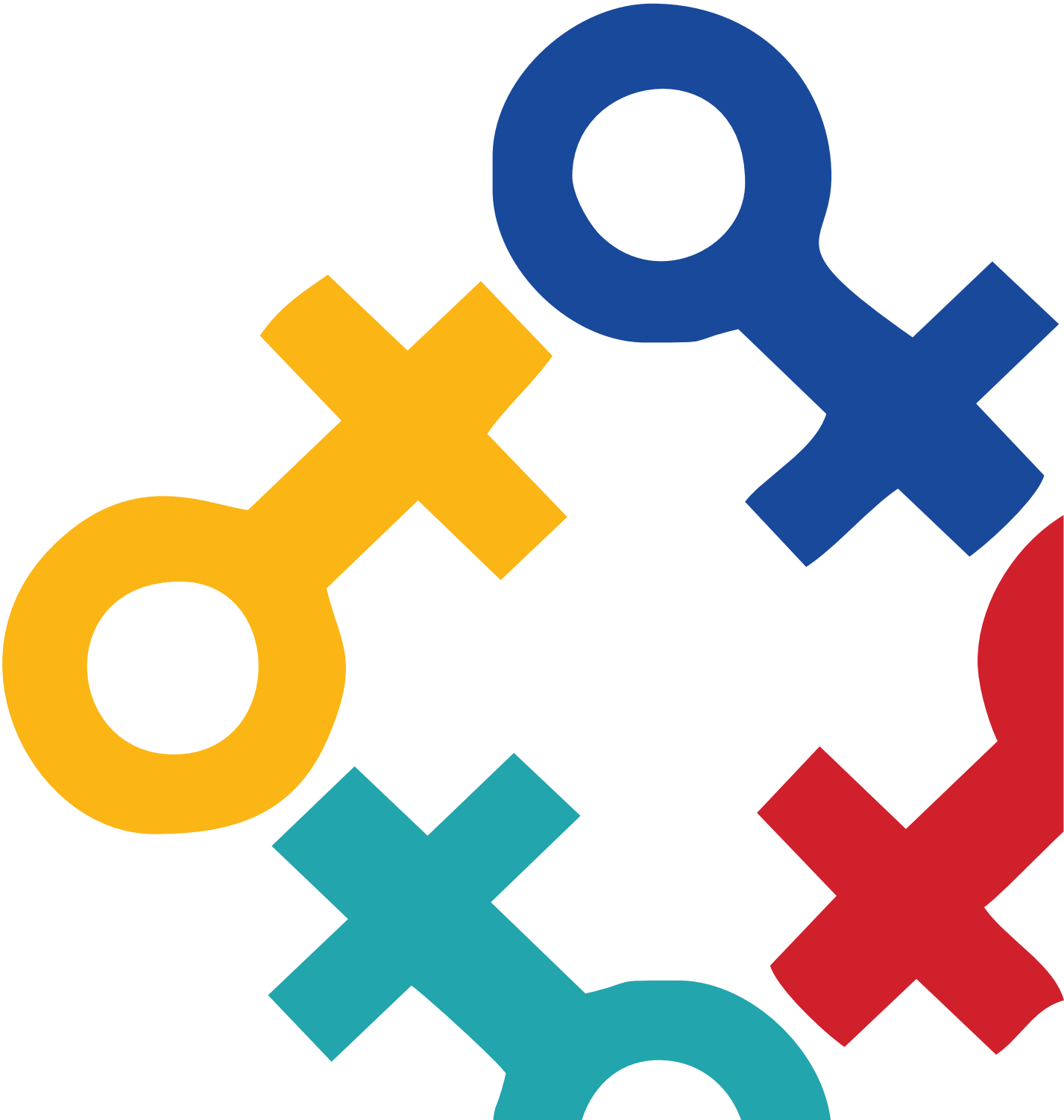
# İSO BELGELENDİRME ÇALIŞMALARI

19 HAZİRAN 2023



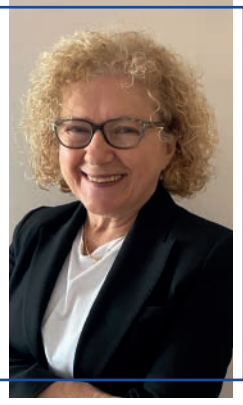
ANGİKAD üyeleriyle birlikte büyümeye devam ediyor. Değerli üyemiz İrem İşler'in sahibi olduğu Global Group Belgelendirme ile ANGİKAD'ın ISO belgelendirilmesi çalışmalarına başlandı.

# ÜYELERİMİZİ TANIYORUZ





## ÜYELERİMİZİ TANIYORUZ



### **Opr. Dr. ZERRİN ATEŞ**

Ankara'da 1955 yılında doğdum. Orta ve lise eğitimimi TED Ankara Koleji'nde, üniversite eğitimimi Hacettepe Tıp Fakültesi'nde tamamladım. Aynı üniversitede göz hastalıkları anabilim dalında uzman oldum. Trabzon'da 2 yıllık mecburi hizmet yaptıktan sonra istifa edip 1989'da Ankara'da muayenehane açtım. Yaklaşık 30 yıldır sivil toplum kuruluşlarında çalışıyorum. Çin ve Türk Kadınları Dostluk ve Kültür Derneği, Tabip Odası, Oftalmoloji Derneği,

Muayeneciler Derneği üyesiyim. ANGİKAD'a kurulduğu yıl üye oldum. Evli ve iki çocuk annesiyim.

Adı Soyadı: Zerrin Ateş

Eğitim: Doktora

Mesleki Deneyim: 43 Yıl

Firma Adı: Zerrin Ateş Muayenehane

Faaliyet Alanı: Göz Hastalıkları ve Cerrahisi



### **SERPİL DERİCİ**

1967 doğumluyum. 1994 yılında Best Alüminyum'un kurucu ortağı olarak girişimcilik hikayem başladı. Alüminyum ve cam sektörü alanında yaklaşık 30 yıldır yurt içi ve yurt dışı birçok projede faaliyet gösteren firmamızda yöneticilik yapmaktayım. 2019 yılında ise Crux Door markasını yaratarak yeni bir girişimcilik hikayesine başladım. Eğitim yıllarının ardından iş ve özel hayatımda her zaman sosyal sorumluluk projelerine ve sivil toplum kuruluşlarına destek

vermeye devam ettim. 2019 yılından beri Ankara Girişimci İş Kadınları Derneği'nde aktif olarak görev almaktayım. Evli ve 2 çocuk annesiyim.

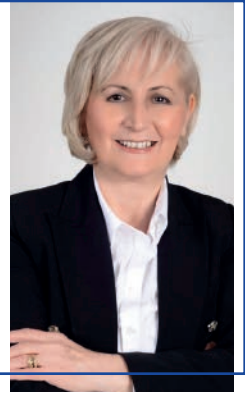
Adı Soyadı: Serpil Derici

Eğitim: Lisans

Mesleki Deneyim: 40 Yıl

Firma Adı: Best Alüminyum Cam Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Faaliyet Alanı: Alüminyum ve Cam Üretimi



### **GÜLAY KAYNAK**

Gazi Üniversitesi Biyo-Kimya Bölümü mezunuyum. 45 yıllık firmamız Mitasan Büro Makinaları A.Ş., dünya markası Sharp'ın Türkiye distribütörüdür. Türkiye'nin önde gelen teknoloji firmalarından biri olup yazıcı, tarayıcı, faks, fotokopi konularında bölge müdürlükleri ve bayi ağı ile 81 ilimize satış ve satış sonrası hizmet vermekteyiz. 45 yıldır Türkiye'nin bilgi çağını yakalaması, hak ettiği yeri alabilmesi için ekip ruhu ve ortak akıl ile elimizden gelenin en iyisini kesintisiz olarak yapmaya çalışıyoruz. Ayrıca; Allianz, HDI, Mapfre acentelikleri olan Mitasan Sigorta Aracılık Hizmetleri LTD. şirketimiz ile de sigortacılık alanında 27 yıldır hizmet vermekteyiz.

ANAÇEV, TÜSİAV, Uzat Elini Yardımlaşma Derneği, Şebinkarahisar Vakfı ve ANGİKAD üyesiyim. Eşimin üye olması sebebiyle Rotary Kulübü etkinliklerine de destek olmaktayım.

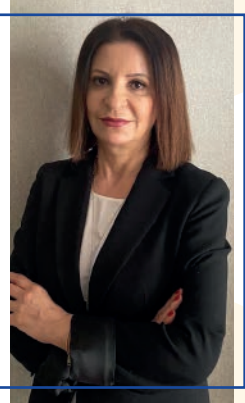
Adı Soyadı: Gülay Kaynak

Eğitim: Lisans

Mesleki Deneyim: 38 Yıl

Firma Adı: Mitasan Büro Makinaları A.Ş. / Mitasan Sigorta Aracılık Hizmetleri Ltd. Şti.

Faaliyet Alanı: Büro Makinaları Satış Servis / Sigortacılık



### **TÜRKAN ATAÇ**

1968 doğumluyum. Ankara Üniversitesi DTCF mezunuyum ve uzun yıllardır hizmet sektöründeyim. Talu Müzik ve Sahne Organizasyon olarak başta protokol organizasyonu olmak üzere özel gecelerin dekorasyon, müzik, catering gibi tüm detayları ile ilgileniyoruz.

Adı Soyadı: Türkan Ataç

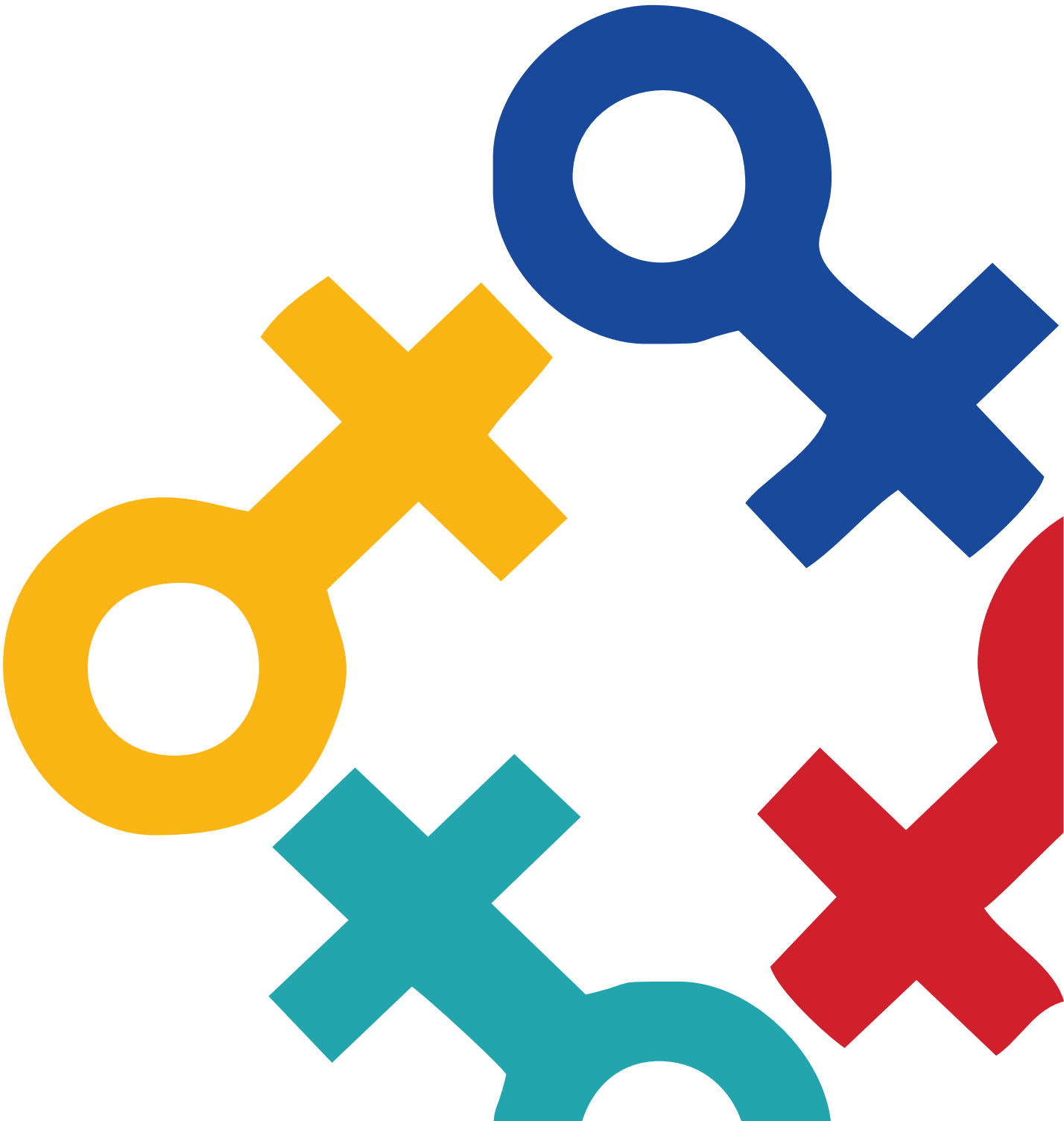
Eğitim: Lisans

Mesleki Deneyim: 33 Yıl

Firma Adı: Talu Müzik ve Sahne Organizasyon Tic. Ltd. Şti.

Faaliyet Alanı: Organizasyon

# YENİ ÜYELERİMİZ





## Av. Çiğdem FİLİZ EKER

CFE Özel Eğitim Hizm. A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı



Ankara Üniversitesi Hukuk Fakültesi'nden 2009 yılında mezun oldu. Bursa'da avukatlık stajı ve bir yıl kadar şirket vekilliği yaptıktan sonra 2012 yılında Sağlık Bakanlığı bünyesinde Rize Halk Sağlığı Müdürlüğü'ne avukat olarak atandı.

2012 - 2020 yılları arasında Rize, Ankara ve İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü'nde avukat olarak çalıştı. Aynı zamanda 2012 yılından bu yana engelli bireylere hizmet veren özel eğitim faaliyetleriyle de ilgilendi.

CFE Özel Eğitim Hizmetleri Anonim Şirketi bünyesinde Ankara'da ve Bursa'da birden çok şubede Ayyıldız Özel Eğitim Kurumları'nda faaliyet göstermektedir.

Aynı zamanda Sağlık Hukuku alanında 2020 yılı itibarıyla Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi Klinik Araştırmalar ve Getat Etik Kurul üyesidir. Tüm bunların yanında asıl mesleği olan serbest avukatlık mesleğine de devam etmektedir.

# MÜJGEN TUNÇ

*Bilge Kağan Akademi Kurucusu*



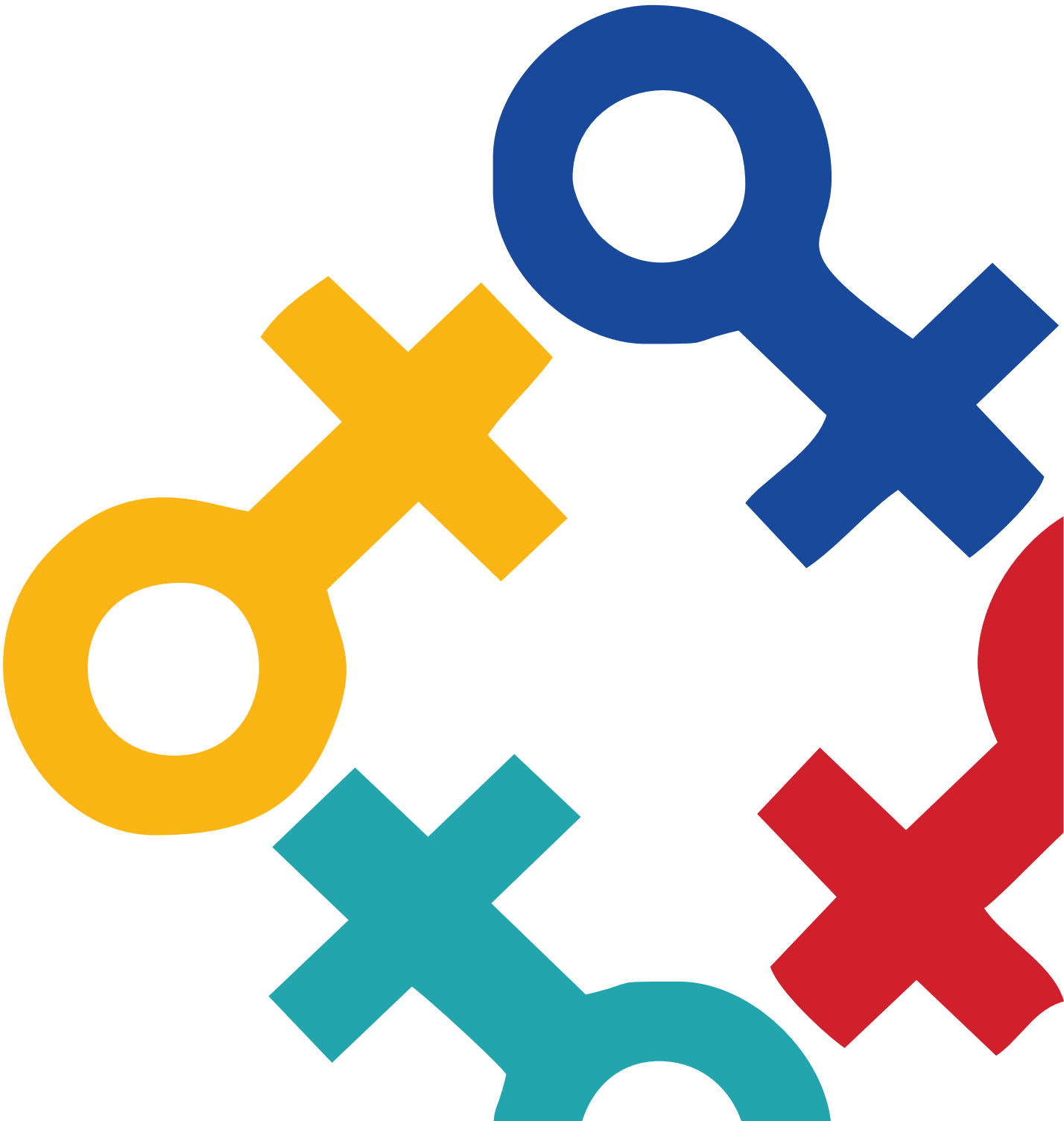
Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih Coğrafya Fakültesi Halk Bilimi bölümünü bitirdi. Bununla birlikte Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü'nde de yandal yaptı. Bu dönemde insan odaklı bilimlere derinlemesine inceleme şansını yakaladı.

Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi İnsan Kaynakları Yönetimi ve Kariyer Danışmanlığı Yüksek Lisans programını tamamladı.

Kurumsal hayatta İnsan Kaynakları alanında uzun yıllar çalıştı. Ayrıca bu dönemde, ICF onaylı Yaşam Koçluğu, Lider Koçluğu, Takım Koçluğu, Koçlar için NLP, Eğitiminin Eğitimi vb. birçok eğitimi tamamladı. Son olarak ICF onaylı Agile Koçluk eğitimini de tamamlayarak Agile Koç unvanını aldı.

2019 yılında Bilge Kağan Akademi için ilk adımı attı ve Design Thinking, Liderlik, İletişim, Atölyeler gibi yetişkin gelişim programları çalışmalarını, bu çatı altında ekip arkadaşları ile birlikte yeni modellere uygun bir şekilde tasarladı. Uzun yıllar insan odaklı bilimler alanında okumanın ve çalışmanın avantajı ile bir sosyal bilimci olarak bugün kurucu, eğitmen ve danışman olarak Bilge Kağan Akademi'de çalışmalarını yürütmektedir.

# ÜYELERİMİZİN TERFİ, BAŞARI VE ÖDÜLLERİ



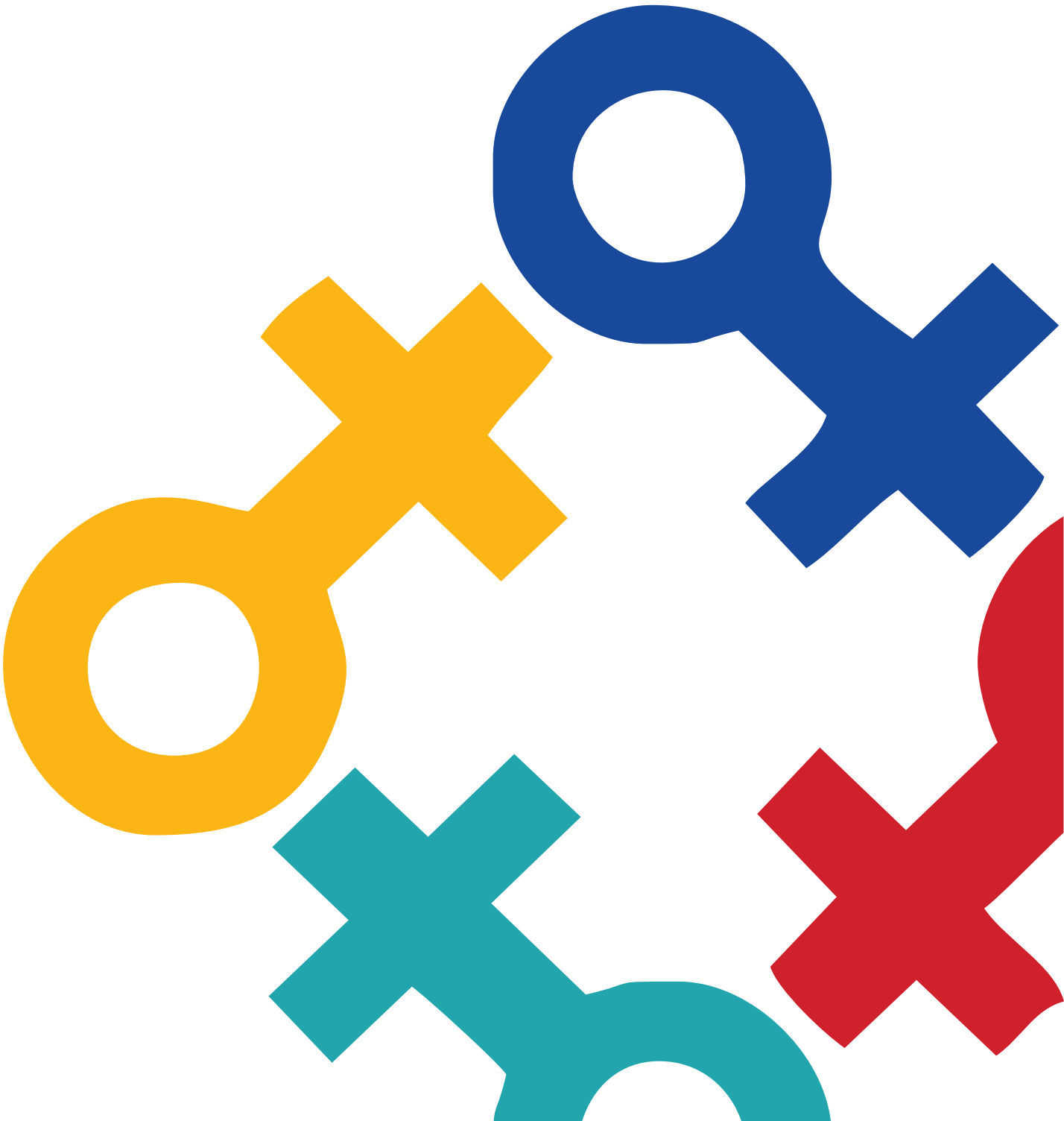




**ANGİKAD Danışma Kurulu Üyesi Doç. Dr. Alev Karaduman**

“Koloni Dönemi Sonrası Edebi Çalışmalardaki Farklı Bakış Açıları ve Yaklaşımları” başlıklı uluslararası kitabın genel editörlüğü ve bölüm yazarlığını üstlenen Hacettepe Üniversitesi İngiliz Dili ve Edebiyatı Bölümü Edebiyat Fakültesi Dekan Yardımcısı, Doç. Dr. Alev Karaduman’ı tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

# ANGİKAD VE İŞ DÜNYASI



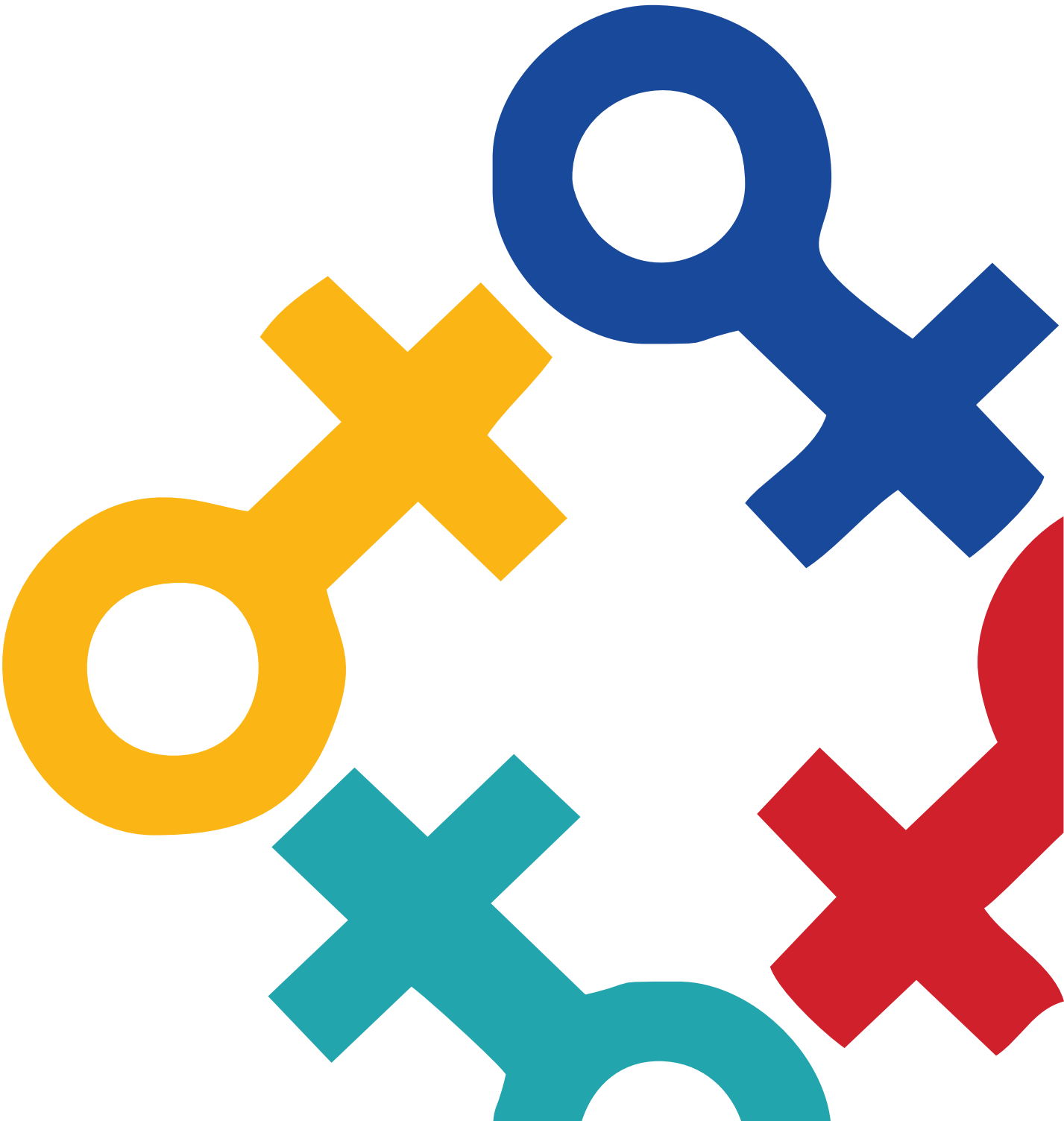
İzmir İş Kadınları Derneği'nin (İZİKAD) 15. yıl dönümünü kutlayarak, başarılarının devamını diledik.



Türkiye Kadın Girişimciler Derneği'nin (KAGİDER) 11.Olağan Genel Kurulunda Başkan seçilen Esra Bezircioğlu ve Yönetim Kurulunu tebrik ederek, yeni görevlerinde başarılar diledik.



# ÜYELERİMİZDEN YAZILAR







## SEMRA SANCAK HAKKINDA

Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi İşletmecilik Bölümü mezunudur. 1982-1984 yılları arasında İçişleri Bakanlığı APK Kur. Bşk. Uzm. olarak iş yaşamına başladı. 1984 - 2003 yılları arasında Vakıfbank'ta çalıştı ve kariyerini tamamlayarak müdür olarak emekli oldu. 2003 yılında devraldığı Fırça Sanat Galerisi'ni 20 yıldır yönetmekte ve yurt içi, yurt dışı sanat organizasyonları ve küratörlük yapmaktadır. IWS Globe Network Dünya Danışma Kurulu Üyesi ve IWS Fırça Art Gallery resmi galerisidir. 10 yıl süreyle Ankara Life Dergisi'nde sanatçı röportajları, gezi-anı yazıları ve makaleleri yayınlanmıştır. 5 yıldır Sanatım Dergisi'nde "Söz Fırçanın" köşesinde yazmaktadır.

ATO, Ankara Üniversitesi Mezunları Derneği, Mülkiyeliler Birliği, Tüm Sanat Galerileri Derneği (TÜSGAD), IWS Turkey International Watercolor Society, Ankara Kent Konseyi ve Girişimci İş Kadınları Derneği (ANGİKAD) üyesidir. Tohumluk Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi ve Kültür Sanat Komite Başkanlığını yürütmektedir. Evli ve bir yüksek mimar kız çocuğu annesidir.

## KADIN VE SANAT

Evrenin, yaratımı temsil eden varlığı olan kadın tarihin başlangıcından beri üreten, yaratan, paylaşan tüm kavramlara ilham olmuştur varlığıyla.

Sadece üreten değil, düzenin dengesini sağlayan, gözetken, hükmeden, kucaklayan, koruyan toprağa benzetilmiş, "Toprak Ana" olmuştur adı. "Devlet Ana" derken de aynı değerler ile insanoğluna sağlıklı, huzurlu, adaletli yaşaması, neslini sürdürebilmesi için kucak açan bir anadır kastedilen. Kadın hem ana olarak yaratım gücüne sahiptir hem de yüklenen pek çok misyon için yaradılıştan itibaren yüreği, zekası, algıları güçlü ve zengin kılınmış, tensel ve tinsel varlığına güzellik, zarafet ve estetik sunulmuş mükemmel bir sanat eseridir.

Türk ve dünya tarihine baktığımızda eğitim ve kariyer olanakları olmadığı halde, ailesiyle dahi mücadele etmek zorunda kalan, bilimde, edebiyatta, sanatta altın harflerle yazılmış kadın isimleri görürüz. Marie Curie, Rosalind Franklin, Jane Austen, Emile Zola, Agatha Christie, Levina Teerlinck, Louise Bourgeois, Eva Hesse, Artemisia Gentileschi, Mary Cassatt, Frida Kahlo... Ülkemizde Astrofizikçi Feryal Özel, Tarihçi Afet İnan, Muazzez İlmiye Çığ, Tıp Doktoru Türkan Saylan, Edebiyatta Halide Edip Adıvar, Celile Hikmet, Sanatta Mihri Müşfik, Afife Hale... Ve nice çelik yürekli, mücadeleciler kadınlar olarak çığır açmış ve bugün dünya ve Türk bilim, edebiyat ve sanatının geldiği noktalara lokomotif ve köşe taşları olmuşlardır.

Bugün çalışan ve sosyal varlık olarak kadın olmak, hedeflerine ulaşmak için fazladan çaba gerektirmektedir. Aile sorumlulukları, sosyal kısıtlamalar, ekonomik güçlüklerle rağmen çoğu erkek sanatçının önünde gitmeyi başarmışlardır.

Her meslekte olduğu gibi kadınlar sanatın içinde de bir yandan ailesine yaşam kurarken, çocuklar doğurup yetiştirirken, bu güzel eserlerinin yanı sıra başka bir boyutta, içsel yolculuğunda yaratıcılığını sanata dönüştürmeyi en güzel şekilde başarmışlardır. Güzel sanatlarda kariyer yapmış, Türk sanat tarihi ve çağdaş sanatlar içinde de tarihe isimlerini, imzalarını eserleriyle kazımışlardır.

Yüce önderimiz Atatürk, sanatçıyı “ışığı altında ilk hisseden kişi” olarak tanımlarken yaradılışındaki duyarlılık nedeniyle “bir kadından mı bahsediyor acaba” diye çok düşünmüşümdür.

“Ey kahraman Türk kadını, sen yerde sürünmeye değil, omuzlar üzerinde göklere yükselmeye layıksın” dediğinden beri Türk kadını, Ata’sına layık olmak için her alanda erkeğiyle ‘omuz omuza’nın ötesinde çabalarla o özel yeri korumaktadır.

O halde kadın kadının yurdu olmalı, bilimde ve sanatta destek olmak için yaptığı çalışmalara her gün yenilerini katmalıdır. Özellikle sosyal dayanışmada toplumun en önemli dinamikleri olan sivil toplum kuruluşları sadece kadın haklarının korunması değil konfor alanlarının, ekonomik özgürlüklerinin, refah düzeylerinin artırılması için çalışarak, sanatçının sadece eserine odaklanabilmesini teminen atılımlar yapmalıdır. Çünkü sanatçının beyni, yüreği, gözü ve eli uyumlanarak çalışmak, ruhu alabildiğine özgür olmak zorundadır.

Ülkemizde özellikle son yıllarda çığ gibi büyüyen sivil inisiyatif, kadın sanatçıların da en büyük güvencesi ve umudu durumundadır. Özellikle kamu politikalarında kalıcı çözümler sağlamak için çalışmalarını artırarak sürdürmelidirler. İş dünyasındaki tüm unsurlar ve kaygılar sanat sektörü için de geçerlidir. Üretimin olduğu her yerde pazarlama ve satış sürdürülebilirlik için yadsınamaz bir gerçektir.

Her ne kadar Pavlov'un ihtiyaçlar hiyerarşisinde u durumda bulunsa da sanat, toplumun uygarlık yolunda ilerleyebilmesi, gelecek nesillere tarihi belge bırakabilmesi için, bilimle birlikte gözetilmesi gereken hayati bir kavramdır. Yaşamak için hava ve su ne ise, toplum için de bilim ve sanat odur.

Sanat eserlerine ilgi ve bilinçli talep sağlanması için örgün ve yaygın çalışmalar ancak sivil toplum kuruluşları, niversiteler ve ilgili bakanlıkların bünyesinde ve/veya destekleri ile sonuç doğuracaktır.

Bu bağlamda bireysel desteklerden, büyük sanat projelerine finansman sağlanmasına kadar her alanda yapılacak yasal düzenlemelerle mevcut koşulların iyileştirilmesi, sanat ve sanatçı sorunlarının gündemde tutulması gerekmektedir. Bu amaçla girişimlerde bulunmak, paneller, forumlar, konferanslar, sanat etkinlikleri, kk ve büyük organizasyonlar, basılı ve yazılı iletişim araçları ve tüm medya kanalları aracılığıyla farkındalıkların canlı tutulması elzemdir. Erişilebilir finansman kaynaklarının artırılması, hibe ve teşvik mekanizmalarının sanatı ve sanatçı desteklemesi konularında kadın sanatçılar için ayrıca pozitif ayrımcılık yapılmasının bulunduğumuz coğrafyada hala öneminin artarak var olduğunu asla unutmamalıyız. Özellikle kadın girişimciler ve yüce gönüllüler olarak herkes bulunduğu konum ve sektörde kk de olsa sanata içinde, yaşamında, gönüllülük alanlarında yer verirse, sanatın ve sanatçının desteklenmesi konusunda kurumsal tavırlara ulaşmak daha kolay olacaktır.

**Sanatla ve sevgiyle kalın.**

**Semra Sancak**





## **Dr. Dyt. BANU SALMAN HAKKINDA**

Dr. Banu Salman, 1976 yılında Ankara'da doğdu. 1998 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik bölümünden mezun olarak diyetisyen unvanını, 2007 yılında Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde yüksek lisansını tamamlayarak bilim uzmanlığını ve ardından Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi doktora programını tamamlayarak da doktor unvanını aldı.

2000-2010 yılları arasında Ankara Özel Güven Hastanesi Beslenme Bölüm Başkanlığını yürüttü.

Amerika Harvard Üniversitesi'nde; 2010-2014 yılları arasında "Lifestyle Medicine Tools For Promoting Healthy Change", "Treatment of Obesity" ve "Obesity and Diet" konularında eğitimler aldı.

2012 - 2020 yılları arasında Doğu Akdeniz Üniversitesi, Biruni Üniversitesi ve Yüksek İhtisas Üniversitesi'nde misafir öğretim görevlisi olarak verdiği derslerle genç meslektaşlarının yetiştirilmesinde görev aldı.

Günümüzde ise, 2010 yılında kurmuş olduğu danışmanlık merkezinde hasta / danışan kabulüne devam etmekte, yurt içi ve yurt dışı firmaların kurumsal beslenme danışmanlıklarını yürütmekte ve akademik çalışmalarına devam etmektedir.

# SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR DÜNYA İÇİN SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME

2050 yılına kadar dünya nüfusunun 9,6 milyar olacağı ve gıda üretim uygulamalarımızı değiştirmesek, bu sayıda insanı beslemeye yetecek kadar gıda üretmek için 3 Dünya'ya eşdeğer alana ihtiyacımız olacağı tahmin ediliyor (Birleşmiş Milletler Dünya Nüfus Raporu 2019). Küresel olarak her gün ürettiğimiz gıdanın ise yaklaşık %30'u israf ediliyor (FAO 2019) ancak yine de dünyanın büyük bir kısmı hala aç ya da yetersiz besleniyor.

Sürdürülebilir Beslenme ise, gıda üretim sistemlerinin, gelecek nesillerin beslenme ihtiyaçlarını karşılama yeteneğinden ödün vermeden, küresel olarak besleyici, erişilebilir ve güvenli gıda kaynakları sağlamaya çalışırken sosyal, kültürel, çevresel ve ekonomik faktörlerin de dikkate alınması olarak tanımlanır. Sürdürülebilir beslenme, küresel öneme sahip bir konudur, çünkü dünyanın pek çok yerindeki insanlar, sınırlı doğal kaynakları korumaya çalışırken artan kronik hastalık oranları ve besin eksikliklerini gidermek için de mücadele etmektedir. Özetle, sürdürülebilir beslenme, çevresel kaynakları koruyup yerel üreticileri desteklerken sağlıklı, güvenilir, besin içeriği açısından yeterli, uygun fiyatlı, kültürel farklılıkları gözeten, gezegene ve topluma duyarlı bir şekilde üretilen ve dağıtılan beslenme sistemidir.

Gıda sistemlerinin çevresel etkisinin ölçümleri tipik olarak karbondioksit cinsinden ölçülen sera gazı (GHG) emisyonlarını, su kullanımını ve arazi kullanımını içerir, ancak biyolojik çeşitlilik, kirlilik vb. faktörleri de içerebilir. Bu kapsamda karşımıza çıkan en önemli terim "karbon ayak izi". Karbon ayak izi, küresel ısınmanın başlıca sorumlusu olarak gösterilen ve üretilen sera gazı miktarı açısından bireylerin ve şirketlerin doğrudan veya kullandığı ürünlerin üretimi sırasında dünyaya bıraktıkları zarar anlamına gelmektedir.

Ez cümle, insan faaliyetlerinin doğa üzerinde bıraktığı hasarı karbon salınımı cinsinden ölçebilmek için geliştirilmiş bir kavramdır.

Gıda sistemleri, küresel sera gazı emisyonlarının %35'i kadarını oluşturuyor, Dünya'nın kara alanının ~%40'ını kaplıyor ve biyolojik çeşitlilik kaybının en büyük nedeni... Gıda sistemleri içerisinde en fazla sera gazı üretimi ise hayvansal kaynaklı gıdalar (özellikle büyükbaş hayvanlar) ve üretiminde yüksek miktarda suya ihtiyaç duyulan pirince ait.

Gelecekte et ve hayvansal gıda ürünlerine yönelik küresel talebin %95 oranında artması öngörülüyor ve bu da gıda sistemleri ile ilgili sera gazının 2050 yılına kadar %30'dan %80'e çıkması demektir. Bu da gezegenimizin geleceği için sürdürülemez bir durumdur.

Hayvan çiftçiliğinin yüksek arazi ve su kullanımı ile yüksek sera gazı üretimi nedeniyle gelecekte daha sürdürülebilir protein kaynaklarına yönelerek, bitkisel proteinlere (baklagiller gibi) beslenmemizde daha fazla yer vermek bu kapsamda yapılabilecek doğru bir geçiş olarak görülüyor.

Yetersiz beslenme ve açlık, dünyanın birçok yerinde kabul edilemeyecek kadar yüksek olmaya devam ediyor ve her ülke bir tür yetersiz beslenmeden etkileniyor. Gezegenimizin birçok bölgesinde yetersiz beslenme, açlık kadar, şişmanlık, kardiyovasküler hastalık, diyabet ve hipertansiyon gibi diyetle ilgili bulaşıcı olmayan hastalıklar ile kendini gösteriyor. Bunların riskini veya yükünü aynı anda azaltabilecek müdahaleler, politikalar ve eylemler ise kritik öneme sahip ve hükümetler tarafından mutlak ele alınmalı.

**En iyi sürdürülebilir diyet, insan sağlığını iyileştiren, gıda üretimi ve tüketiminin çevresel etkisini azaltan, ulaşılabilir ve kültürel olarak kabul edilebilir olandır.**

## Sürdürülebilir Beslenme Önerileri

- Ulusal beslenme rehberlerini takip edin, bölgenize en uygun sağlıklı beslenme modeli bu rehberlerde yer almaktadır.
- Yeni doğanlarda anne sütünü teşvik edin.
- Daha fazla sebze ve yeterli miktarda meyve yiyin.
- Protein alımının dengesini daha fazla bitkisel protein kaynaklarına doğru çeşitlendirin ve hayvansal kaynaklı protein alımınızı (özellikle geviş getiren hayvanlar) sınırlandırın. Sürdürülebilir balık ve deniz ürünleri kaynaklarını seçin.
- Şeker, tuz, basit karbonhidratlar (işlenmiş tahıllar -beyaz un gibi-, pirinç, hamur işleri vb.) ve sağlıksız yağ tüketmeyin.
- Ve en önemlisi; gıda israfını önleyin...

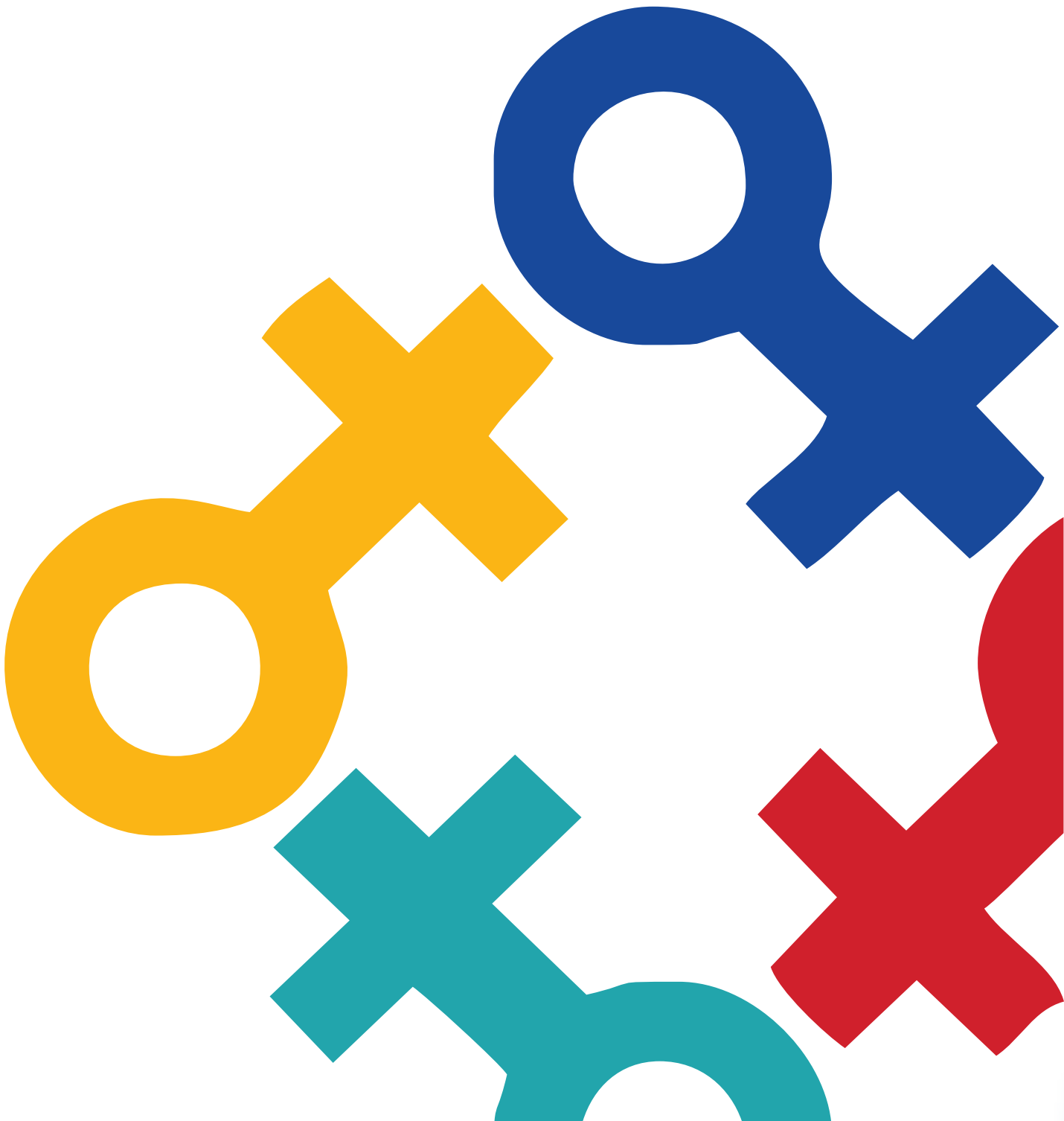
Özetle, Dünya'nın sınırlı kaynaklarını korumak için sürdürülebilir çözümler bulmak hayati önem taşımaktadır. Sağlıklı, müreffeh ve üretken yaşamlar için toplumları sürdürülebilir bir şekilde beslemek önümüzdeki yıllarda daha da önemli olacak.

**Sevgiyle,**

**Dr. Banu Salman**



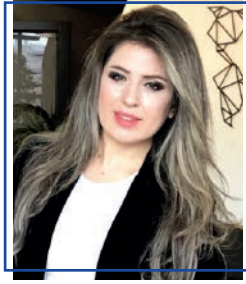
# DOĞUM GÜNLERİ



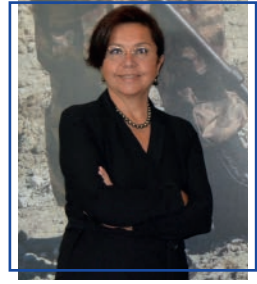
**Haziran ayında doğan değerli  
üyelerimize yeni yaşlarının sağlık, şans ve mutluluk getirmesini dileriz.  
Başarılarla dolu bir yıl sizin olsun.**



**Nagihan İnci**  
1 HAZİRAN



**Hatice Cangül**  
2 HAZİRAN



**Devrim Erol**  
11 HAZİRAN



**Pınar Garibağaoğlu**  
15 HAZİRAN



**İlkay Erginay Metin**  
23 HAZİRAN



**Gözde Diker**  
29 HAZİRAN



**Banu Eda Şengül**  
25 HAZİRAN