



ANGIKAD

GİRİŞİMCİ İŞ KADINLARI DERNEĞİ
WOMEN ENTREPRENEURS ASSOCIATION

ANGIKAD BÜLTENİ

Ağustos 2023 / Sayı : 4

İÇİNDEKİLER

BAŞKANIN MESAJI

2

BASINDA BİZ

4

ETKİNLİK VE HABERLER

6

ÜYELERİMİZİ TANIYORUZ

13

ÜYELERİMİZDEN YAZILAR

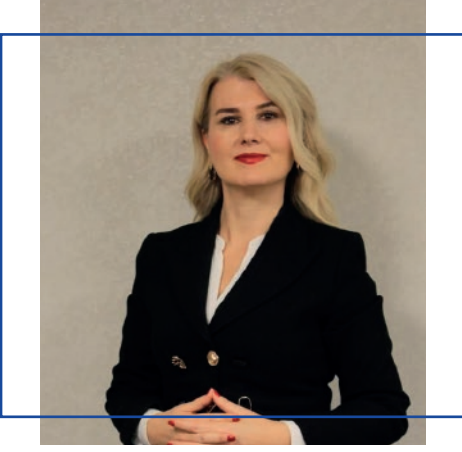
16

DOĞUM GÜNLERİ

22

TAKVİMLERİNİZE NOT ETMEYİ UNUTMAYIN

24



BAŞKANIN MESAJI **TÜRKİYE'NİN GÜCÜ:** **KADIN GÜCÜ, ARTIK HER YERDE**

Bugün kadınlarımızın ülke yönetiminde stratejik alanlarda da etkin ve yetkin şekilde yer alması, Türkiye'nin güçlü bir geleceğe doğru ilerlemesine katkı sağlayacak önemli adımlardan birisidir. Bu doğrultuda Deniz Kuvvetleri Komutanlığı'nda Kurmay Albay olarak görev yaparken amiralliğe terfi ederek, TSK bünyesinde ilk kadın amiralimiz olan Gökçen Fırat'ı gönülden kutluyorum.

Denizlerimiz, ekonomik ve stratejik açıdan büyük öneme sahiptir ve denizlerde etkili bir şekilde var olmak, ülkemizin güvenliği ve refahı için elzemdir. İşte tam da bu noktada, Türk Deniz Kuvvetleri'nin tarihinde bir ilk olarak karşımıza çıkan kadın amiralimiz Gökçen Fırat, kadınların gücünü ve yetkinliğini denizlerde de göstermektedir. Deniz kuvvetlerimizin yönetim kademesine gelen Fırat, güçlü liderlik vasıfları ve denizcilik bilgisiyle donanmış olarak görevine atanmıştır. Gökçen Fırat'ın bu başarısı, kadınların denizcilik alanındaki potansiyelini ve yeteneklerini ortaya çıkararak, toplumda cinsiyet temelli olumsuz düşünceleri yıkan bir örnektir.

Bizlere gurur ve mutluluk veren bir diğer örnek de kısa bir süre önce Merkez Bankası başkanlığına atanan Hafize Gaye Erkan olmuştur. Ekonomi, bir ülkenin kalkınması ve ayakta kalabilmesi için büyük öneme sahip temel bir faktördür. Para politikalarının belirlendiği Merkez Bankası ise ekonominin temel taşlarından biridir. Türkiye Cumhuriyeti tarihinde ilk kez bir kadın ekonomist, Merkez Bankası başkanı olarak atanmıştır.

Merkez Bankası başkanlığı gibi kritik bir göreve bir kadının gelmesi, kadınların ekonomi alanında da ne denli yetkin olduklarını gösteren önemli bir adımdır. Merkez Bankası Başkanı Hafize Gayerkan'ın ekonomik politikaları belirleme sürecinde göstereceği etkin liderlik, ülke ekonomisine ve finansal piyasalara büyük katkı sağlayacaktır.

Devlet yönetiminde de kadınların güçlenmesi, kritik görevlere gelmesi, daha kapsayıcı karar alınma süreçlerinin gelişmesine, uluslararası imajımızın güçlenmesine katkıda bulunacaktır. Kadın liderlerin varlığı, her iş alanına yansıyacak ve rol model olarak etki yaratacaktır.

Bu adımlar Türkiye'nin kadınların gücüne ve yetkinliğine verdiği değeri gösteren önemli adımlardır. Bu durum, Türkiye'nin daha adil, kapsayıcı ve güçlü bir toplum olarak ilerlemesine katkı sağlayacaktır. Kadınların devlet yönetiminde daha fazla temsil edilmesinin ve güçlenmelerinin, Türkiye'nin geleceğine daha umut dolu yarınlar sunacağını ve toplumsal gelişimimizi daha da ileri taşıyacağını düşünüyorum.

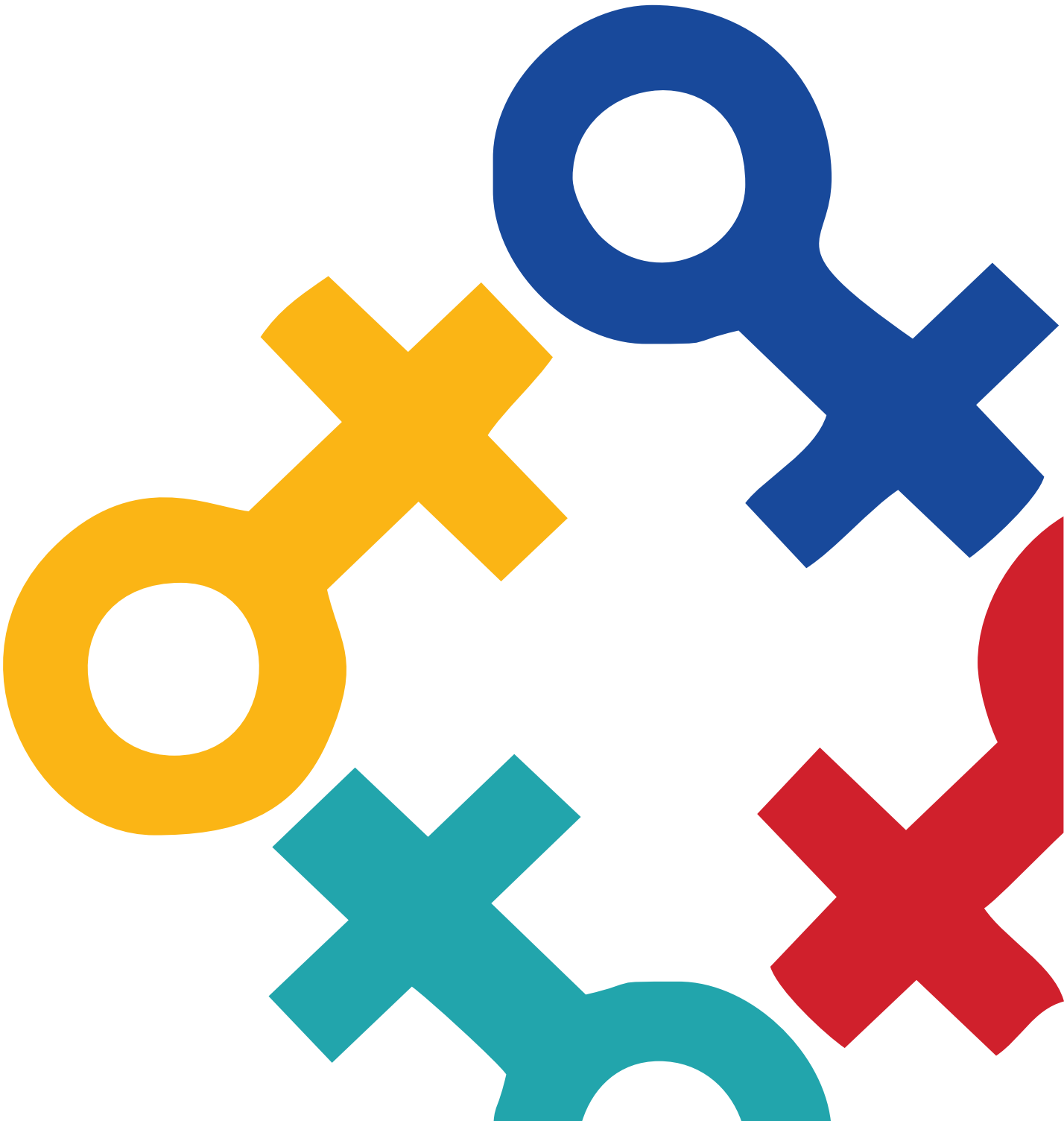
Türkiye'nin gücü kadının gücü ile birleştğinde, ülkemiz daha aydınlık bir geleceğe kavuşacaktır. Kadınlarımızın yaşamın her alanındaki başarılarının takipçisi ve destekçisi olmaya devam edeceğiz.

Saygılarımla,

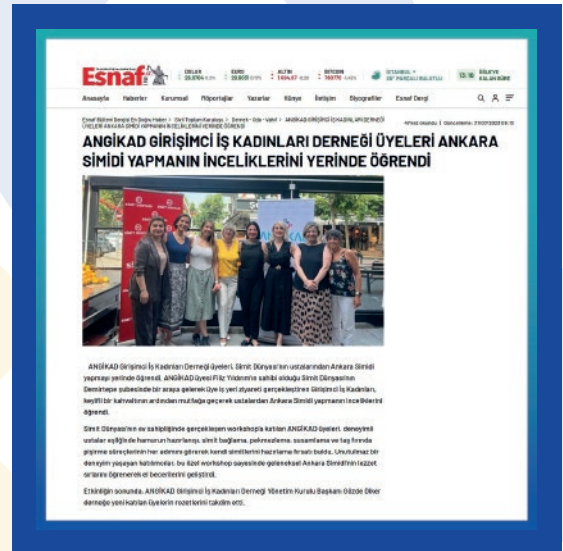
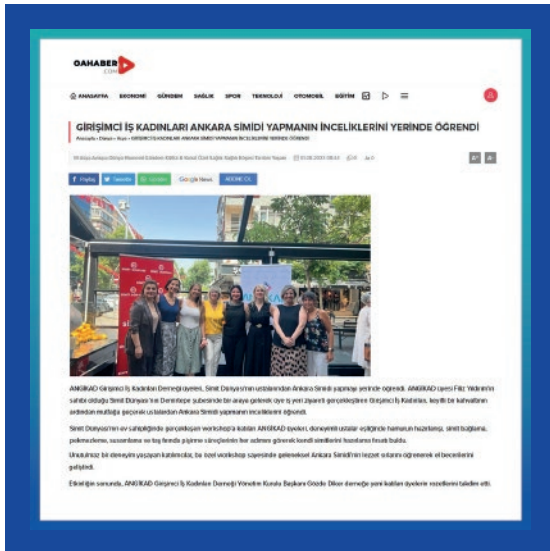
ANGİKAD Yönetim Kurulu Başkanı

Gözde Diker

BASINDA BİZ

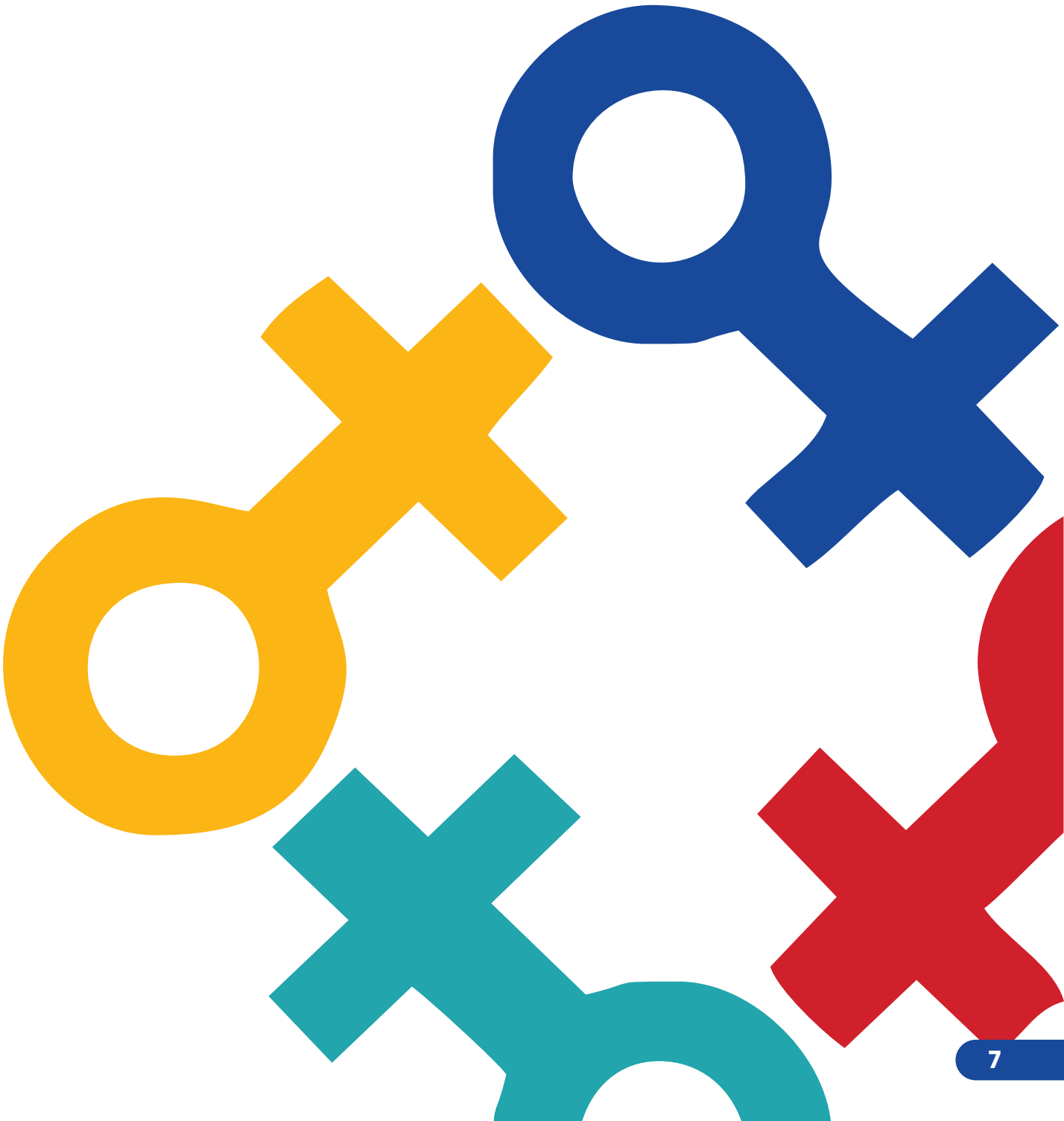


Simit Dünyası üye iş yeri ziyaretimiz basında geniş yer buldu.





ETKİNLİK VE HABERLER



TÜLİN ERDEN AYDINLAR'I ZİYARET

8 AĞUSTOS 2023



ANGİKAD, Üye İlişkileri Geliştirme Komitesi öncülüğünde üyelerinin iş yerlerine gerçekleştirdiği ziyaretler kapsamında, Kendinle Tanış Hayatınla Barış Eğitim Akademisi kurucusu, ANGİKAD üyesi Tülin Erden Aydınlar'ı ziyaret ederek keyifli bir workshop gerçekleştirdi.



MUSTAFA İSPIRGİL'İ ZİYARET

9 AĞUSTOS 2023



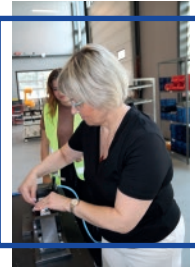
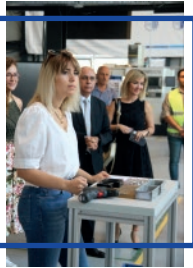
ANGİKAD Yönetim Kurulu Başkanı Gözde Diker ve Başkan Yardımcısı Fatma Başterzi, İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürü Mustafa İspirgil ile makamında bir araya geldi. ANGİKAD'ın faaliyetleri ve sivil toplum sektörüne ilişkin konuların ele alındığı görüşmede, "Girişimcilik Yolu" projesi ile "Cumhuriyet'in 100. Yılında Kadın Girişimciler İçin 100 Öneri" projesi ve yeni dönem çalışmaları hakkında bilgi verildi.

ASO SEM ZİYARETİ

24 AĞUSTOS 2023



Ankara Sanayi Odası Sürekli Eğitim Merkezi'ne gerçekleştirilen ziyarette ASO SEM ve ANGİKAD arasında yapılabilecek iş birlikleri, özel istihdam ve ihtiyaç duyulan elemanların yetiştirilmesi konusunda görüşmeler gerçekleştirildi.



ASO TEKNİK LİSESİ ZİYARETİ

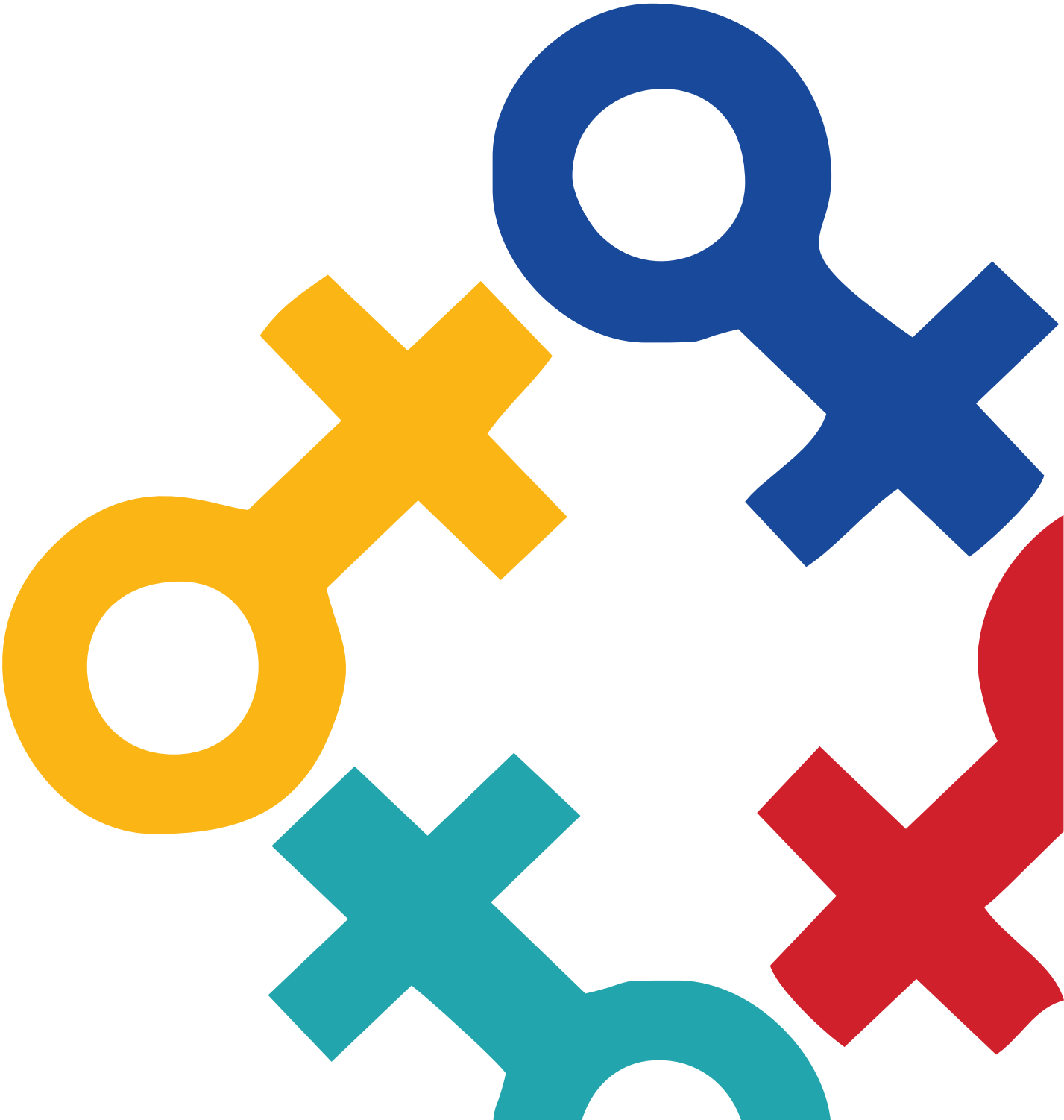
24 AĞUSTOS 2023



ASO Teknik Lisesi'ni ziyaret eden ANGİKAD heyetine teknik lisenin yapısı ve faaliyetleri hakkında detaylı bilgilendirme yapıldı. Teknik lise ile üyelerimizin kız öğrencilerle toplantıları ve mentorluğu konusunda iş birliği görüşmeleri gerçekleştirildi.



ÜYELERİMİZİ TANIYORUZ



ÜYELERİMİZİ TANIYORUZ



ERGÜL KESKİN

1960 Adana doğumluyum.

1980 yılında Almanya'nın Berlin şehrinde Güzellik Uzmanlığı ve Kalıcı Makyaj Uzmanlığı eğitimi alarak mesleki kariyerime 1985 yılında Ankara'da başladım.

Birçok ülkede dünya markalarından kontur makyaj eğitimleri alarak bu alanda uzmanlaştım. 2008 yılında Alman markası Long-Time-Liner Couture Makeup markasının kalıcı makyaj eğitmenlik eğitimlerini tamamladıktan sonra Türkiye'nin ilk kalıcı makyaj eğitmeni olarak markanın Türkiye distribütörlüğünü aldım ve sektöre öncülük yaparak Ankara'da Türkiye'nin ilk "Kalıcı Makyaj Eğitim Akademisi"ni 2012 yılında kurdum.

2017 yılında İstanbul' da Zorlu Center'da ikinci şubemi açtım ve 2023 yılına kadar devam ettirdim.

Şu an Ankara Park Oran'da eğitim ve uygulama merkezi olarak faaliyetlerimizi sürdürmekteyiz.

Adı Soyadı: Ergül Keskin

Eğitim: Lise

Meslek Deneyimi: 43 yıl

Firma Adı: Ergül Keskin Couture Makeup Studio

Faaliyet Alanı: Güzellik Sektörü



AV. ARB. GÜLAY ÖZŞAHİN DAVUT

1968 yılında Sinop'ta doğdum. İlk ve orta okulu Sinop'ta, liseyi ise Kocaeli Sağlık Meslek Lisesi'nde okudum. Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu 1989 yılı ve Ankara Üniversitesi Hukuk Fakültesi 1993 yılı mezunuyum. 1986 senesinden 1993'e kadar Ankara Numune Hastanesi'nde hemşire olarak gece çalışıp, gündüz de üniversiteye giderek hem çalışma hayatıma hem de üniversite eğitime devam ettim.

Avukat stajyerliğimi takiben ve halen Ankara Barosu'na kayıtlı Serbest Avukat olarak çalışmaktayım. G&M Avukatlık ve Danışmanlık Bürosu'nun kurucusuyum. T.C. Adalet Bakanlığı Arabulucular Sicili'ne 19 sicil numarası ile kayıtlı, Türkiye'nin ilk arabulucularındanım.

Ofisimizde çeşitli alanlarda avukatlık yapmamızın yanı sıra, kamu kurum ve kuruluşlarına sözleşmeli avukatlık ve danışmanlık hizmeti ile birçok gerçek ve özel tüzel kişiye de maden mevzuatı, KVKK, şeker hukuku, marka - patent, enerji hukuku ve sağlık hukuku gibi spesifik alanlarda avukatlık ve danışmanlık hizmeti vermekteyiz.

ANGİKAD'la 2011 yılında "Yarımdan Bir Olmaz" sloganı ile başlattığı çalışmalarıyla tanıştım ve üye oldum. Birkaç dönem denetleme kurulu üyeliği yaptım.

Evliyim ve 2008 doğumlu Ecesu'nun annesiyim.

Adı Soyadı: Gülay ÖZŞAHİN DAVUT

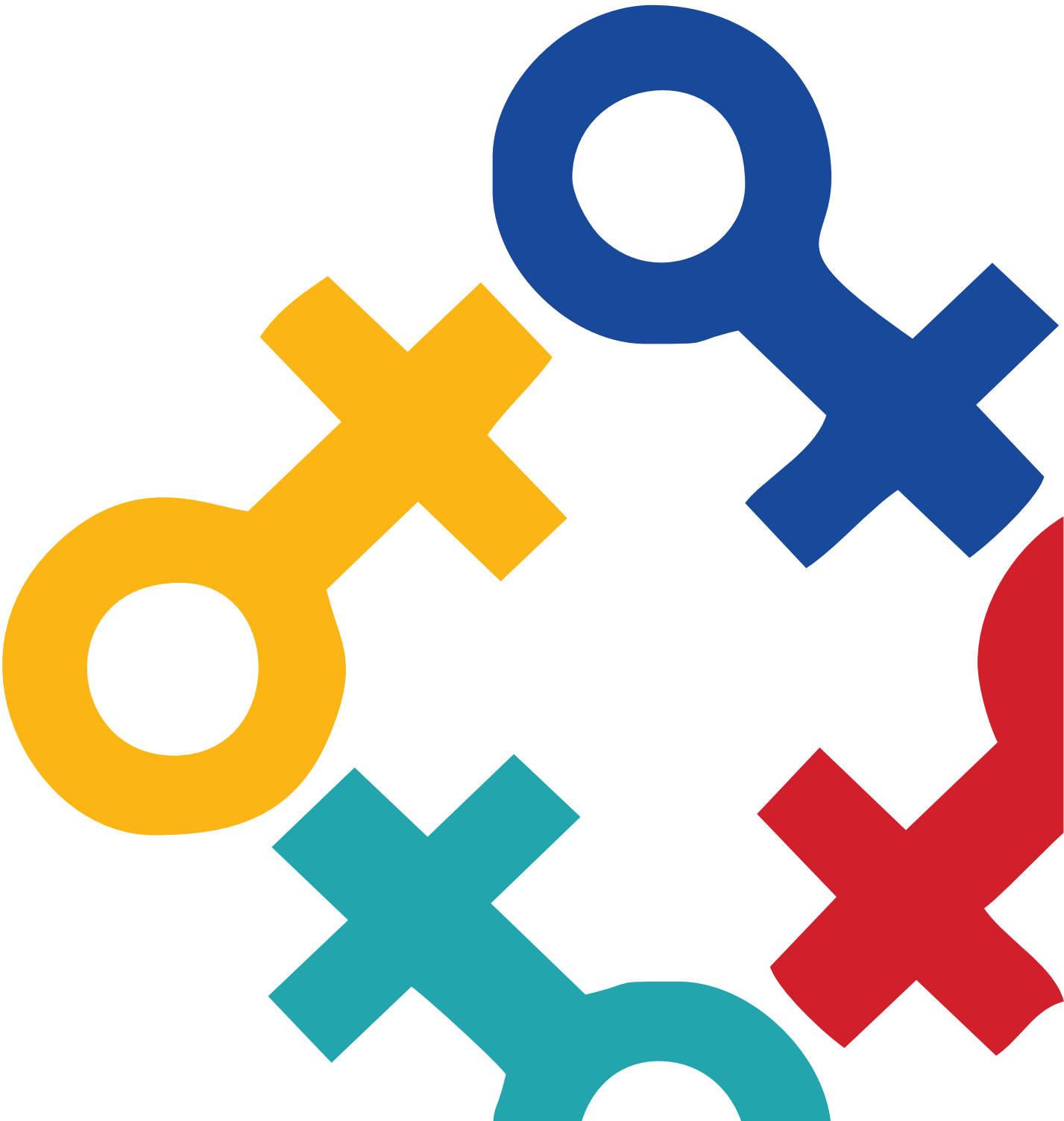
Eğitim: Lisans

Meslek Deneyimi: 30 yıl

Firma Adı: G&M Avukatlık ve Danışmanlık Bürosu

Faaliyet Alanı: Çeşitli alanlarda avukatlık, danışmanlık ve arabuluculuk

ÜYELERİMİZDEN YAZILAR





KAMER KOLDAŞ

GENÇ KALMANIN DA AŞISI VAR

Gençlik aşıları; yaşlanmaya karşı mücadelede uygulanan en etkili yöntemlerden biridir. Yaşlanma sürecini yavaşlatmak ve yaşlanmanın etkilerini azaltmak için uygulanan alternatif yöntemlerden biri olarak öne çıkar. Cerrahi müdahale olmaksızın ya da dolgularla mevcut yüz ifadesinde değişikliğe maruz kalmaksızın cildin kumaş kalitesini artırmaya yönelik, ciltte olumlu etkileri hemen görmeye başlayacağımız gençlik aşıları uygulaması ile cildi sağlıklı, parlak ve gergin genç görünüme kavuşturmak amaçlanır. Bu uygulamalarda genellikle saf hyalüronik asit, vitamin, mineral ve aminoasit gibi cildin temel ihtiyaç maddeleri cilde nüfuz ettirilir.

Sonuç; ciltte yoğun nem, yenilenme, sıkılaşıma, parlaklık ve ince kırışıklıklarda azalma etkisi oluşturup, özgüveni yüksek sağlıklı cilt görünümü elde ederiz. Daha ne olsun? Takvimleri geriye doğru işletemesek de, cildimizi yaşının en iyi hali ile koruma imkanı sağlamış oluruz.

Gençlik sırrı olarak bilinen hyalüronik asit, belli bir yaşa kadar vücudumuzun dinç, sağlıklı ve parlak görünmesini sağlar. Eklemlerden iç organlara kadar vücudumuzun neredeyse her yerinde bulunan hyalüronik asit 25-35 yaş grubundaki bireylerde yavaş yavaş azalmaya başlar. Bu durum yaşlanma adı verilen sürecin başlamasına yol açar. Vücuttaki hyalüronik asit miktarının azalması; parlaklık, esneklik, onarım ve toleransın da azalması anlamına gelir. Gençlik aşısı uygulamaları ile vücudun kaybettiği hyalüronik asidin tekrardan kazanması amaçlanır. Dolgu uygulamalarında kullanılan hyalüronik asit ile gençlik aşılarında kullanılan hyalüronik asit arasında çapraz bağ yapı farkı vardır.

Gençlik aşılarındaki hyalüronik asit dermiste yayılır, kitle etkisi oluşturmaz ve su tutma özelliği sayesinde cildin canlanmasını sağlar. Böylece daha genç ve sağlıklı görünüm oluşur.

Gençlik aşıları 20'li yaşlardan itibaren kadın-erkek ihtiyaç halindeki her bireye ve her cilt tipine rahatlıkla uygulanabilir. Yaşlanma belirtileri görülen ve cildi sigara, alkol, akne, güneş ve solaryum gibi sebeplerle zarar görmüş ciltlerde genel tedavilerine ilave tedavi olarak da uygulanabilir.

Yaşlanmanın cilde yansıyan olumsuz etkilerini azaltmak için uygulanan gençlik aşıları; önleyici ve tamamlayıcı anti-aging bir tedavidir. Yüz, el, boyun, dekolte gibi bölgelere sıklıkla uygulanabilir. Uygulandığı bölgede sorun çözme başarısı oldukça yüksektir.

Gençlik aşısı uygulamaları için standart bir uygulama protokolü bulunmamaktadır. Kişinin ihtiyacı ve beklentisi bu noktada en önemli kılavuzdur. Ancak uygulama genellikle 10-15 gün ara ile gerçekleştirilir ve 3-4 seans şeklinde ilerlenir. Mezoterapi tekniği uygulamanın şeklidir. Öncesinde uygulama alanı lokal anestezi ürünlerle uyuşturulup olası ağrının önüne geçilir. Gençlik aşısı sonrası uygulama bölgesinde enjeksiyona bağlı olarak hafif kızarıklık ve şişlikler görülebilir. Bu, kullanılan ürünün yoğunluğu ile orantılıdır ve beklenen bir durumdur.

Gençlik aşı uygulamasının 2. gününden itibaren etkinlik görülmeye başlar. İlk aşı olduktan sonra ciltte parlaklık, canlılık ve kırıxıklıklarda hafifleme gözlenir. Gençlik aşısı kürlerinin yılda 2 kez yapılması önerilir. Yılda 2 kez uygulandığı takdirde, uygulamanın etkisi çok daha uzun ömürlü olacaktır. Yeni oluşacak cilt kırılmalarının önüne geçileceği gibi yer çekimine karşı da direnç sağlanacağı öngörülür.

Unutmayın!

Zamanı durduramayız ama etkisini kesinlikle hafifletebiliriz.



ZERRİN IŞIK TÜFEKÇİ

Sizi AŞKLA Gülümseten Periler: DİŞ HEKİMLERİ

Diş hekimine en son “neden” gittiğinizi bir düşünün.

“Diş hekimi kontrollerime düzenli giderim” diyenlere; “Başarı Madalyası”,

“Diş hekimim çağırdı ve ben söz dinlerim” diyorsanız; “Uyum Madalyası”,

Yanıtınız, “Diş ağrım vardı ve mecburen gittim” ise; “Cesaret Madalyası” kazandınız.

Fakat “Diş ağrım da olsa, canım da yansa, dişetlerim de kanasa asla gidemem!” diyorsanız eğer üzgünüm, size madalya yok! Ama güzel haberlerim var: Diş hekimliği 30-40 sene öncesine göre çok değişip gelişti. Hekimler sadece son teknolojiyi kullanmakla kalmıyorlar artık; alet çantalarında hastalarının “diş hekimi korkusu”nu yenmelerine yardımcı olacak pek çok enstrümanı da taşıyorlar. Hipnoz, telkin ve NLP gibi kendinizi daha iyi hissettirecek yardımcı teknikler, işleri çok kolaylaştırıp hızlandıran yeni teknolojiler, daha güçlü anesteziler ve mecbur kalındığında uygulanabilen sedasyon gibi teknikler, bugün modern diş hekimliğinde diş perilerine dönüşen diş hekimlerinin en büyük yardımcıları.

Günümüz diş hekimliği geçmişe kıyasla çok daha fazla “hasta odaklı”. Hastaların en az diş dokusu kaldırılarak, en uzun süre kullanabilecekleri, en sağlıklı, en estetik dişlerin en kısa zamanda yapılması amaçlanıyor. Hekimlerimiz bir taraftan en son teknolojiyi muayenahanelerine kazandırmaya çalışırken, bir taraftan da

hastalarına daha çok faydalı olabilmek adına hem mesleki hem de paramedikal konularda kendilerini sürekli geliştirmeye çalışıyor.

Dişlerimizin öyküsü, sanıldığı üzere ilk diş çıktığında başlamıyor. Gelişmeleri anne karnında başlıyor. Sağlıklı beslenen, hamileliği iyi geçen ve kendi ağız hijyenine dikkat eden, dişleri ve dişetleri sağlıklı bir annenin bebeği şanslı doğuyor. Bebeğin doğum sonrasında anne sütü ile beslenmesi, dişleri çıktıktan sonra şekerli besinlerden uzak tutulması, ilk dişleri ağızda sürdüğü andan itibaren çocuğun dişlerinin iyi fırçalanması, diş hekimi kontrollerine düzenli götürülmesi ve gerektiğinde minik müdahalelerle ağız ve diş sağlığının sürdürülmesi pek çok sorunu başlamadan engelliyor. Anne babanın rutin diş hekimi kontrollerinin gerekliliğine saygı duyup özen göstermesi ise hem de aynı davranış modelinin çocuklarına geçmesini sağlıyor hem de korku öykülerinin büyüyerek onlara aktarılmasını önüyor.

“Diş hekimi” dendiğinde akla gelen ilk kelimelerden biri genelde korkudur ne yazık ki... Çoğunlukla bu korkunun ana nedeni “bilinmeyen”dir. Bilinmeyenden korkmak ya da tedirginlik hissetmek normaldir. Eğer kişinin herhangi bir diş tedavisi tecrübesi yoksa, hissettiği tedirginlik ancak ailesinin ya da yakın arkadaşlarının yaşadığı olumsuz bir tecrübeye ve bu konuda kendisine anlatılmış hikâyelere dayalıdır. Şaşırtıcıdır ama bazen bir film sahnesi bile diş tedavisinden korkmaya neden olabilmektedir. Bunların dışındaki korkular ise daha çok hastalarımızın kendi yaşadıkları olumsuz tecrübelerden kaynaklanır. Bazen de diş hekimliğinde kullanılan aletlerden korkulur; yeterince temiz olmadıklarını ya da iyi sterilize edilmediklerini düşünür hastalarımız. Bir sürü aletin ve ellerin ağız içine girmesi nedeniyle hissedilen rahatsızlık ve tedavi sırasında mikrop kapma endişesi hastalarımızı diş tedavisinden kaçmaya iter. Bu tip tedirginliği olan hastalar, hekimleri ile görüştükleri ilk seansta mutlaka bu rahatsızlıklarını söylemeli. Diş hekimleri bu sıkıntılara sahip hastaların rahat etmesi için muayenelerindeki donanımı ve sterilizasyon yöntemlerini detaylarıyla anlatabilirler.

Çünkü çoğu zaman söylenmeyen bu tedirginlikler, sonraki seanslarda farklı şekillerde ortaya çıkıp gereksiz sıkıntılara sebep olabilir.

Hekim - hasta iletişiminde güven duygusunun oluşturulup sürdürülebilmesi çok önemlidir. Bunun için de zamana ihtiyaç vardır. Bazı hastalar için en zor işlerden biri diş hekimine ilk gidiştir. Oysa aynı hastalar yeni metotların yardımıyla tedavi olduklarında, güven ve cesaretleri ortaya çıkarıldığında ve tedavilerini istedikleri şekilde tamamladıklarında, kendilerini inanılmaz şekilde hafiflemiş hissederler.

Hastalarımıza sorarız: “Ne değişti?”

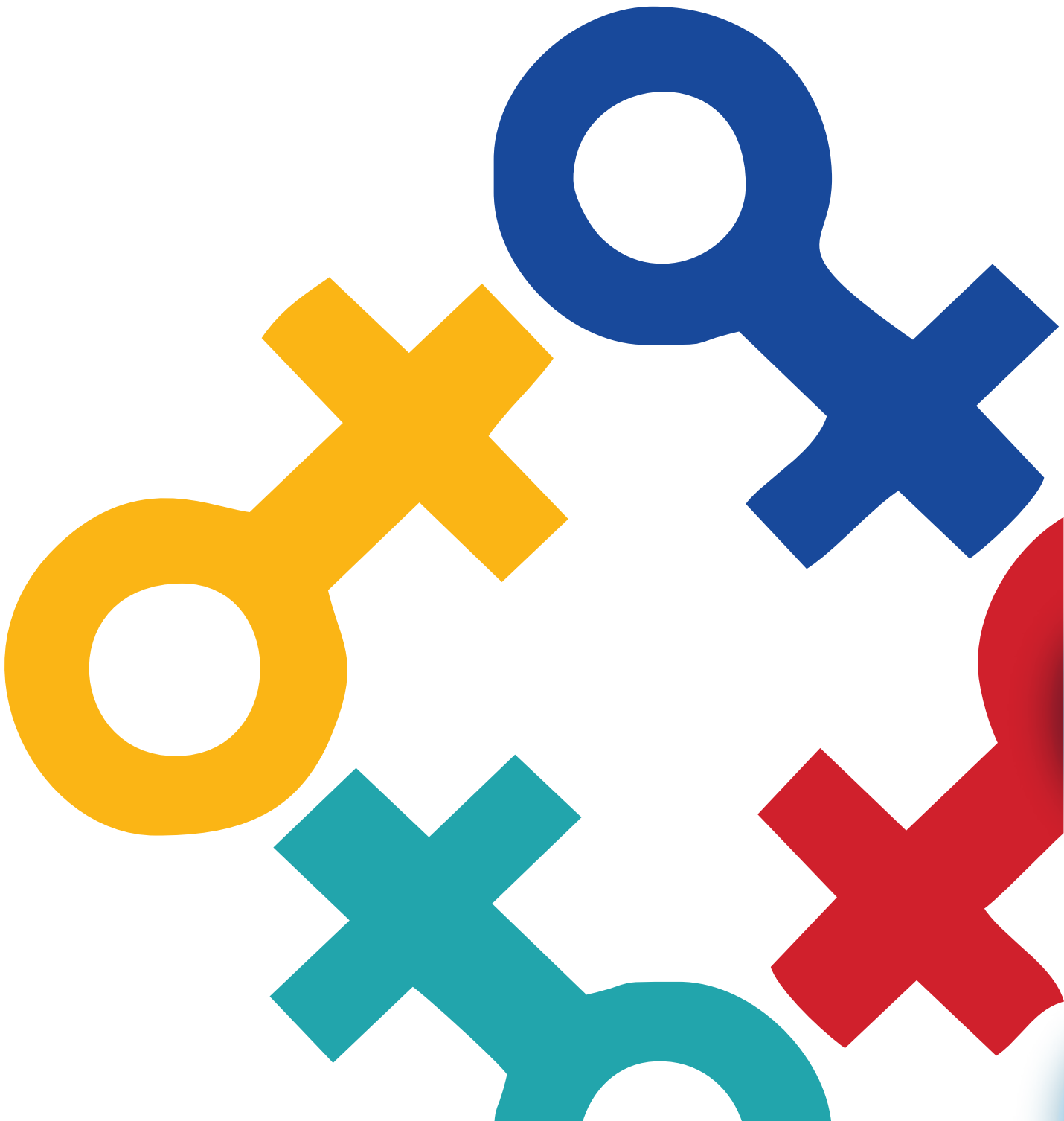
Çoğu zaman hastalar tedaviye değil, kendilerine ilişkin cevaplar verirler: “Ben değiştim, bakış açım değişti. Tedaviye ilişkin kafamda yarattığım görüntü değişti. Hissettiğim korku, tedavinin kendisinden çok daha büyükmüş” derler.

Tedaviye ilişkin algılarından bahseden bu kişilerin kendilerine duydukları güven artmıştır ve daha önemlisi, onlar için diş tedavisi yaptırmanın anlamı değişmiştir. Böyle bir deneyimin hastalarımızda yarattığı farkı görmek çok etkileyicidir. İşte o andan itibaren görünmeyen çubuğunuzu elinizde hisseder, gerçek bir periye dönüşmeye başlarsınız. Bir kişi için daha anlam değişmiştir. Bir kişi daha korkusundan hafiflemiştir ve siz mesleki amacınızı görünür kılmaktan dolayı işinizi daha da aşkla yapan bir hekim olarak sıradaki hastaya şifa vermek üzere odanıza girersiniz.

Var mısınız kendinize bir kontrol hediye etmeye?

Haydi, hemen alın randevunuzu kendi diş perinizden! Kazanın “Başarı Madalyanızı”.

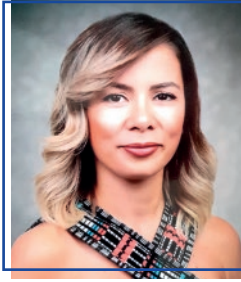
DOĞUM GÜNLERİ



**Ağustos ayında doğan değerli
üyelerimize yeni yaşlarının sağlık, şans ve mutluluk getirmesini dileriz.
Başarılarla dolu bir yıl sizin olsun.**



Nükhet Yıldırım
1 AĞUSTOS



Rukiye Göçer
3 AĞUSTOS



**Fatma Hikmet
Barutçu**
4 AĞUSTOS



**Gökçe Pınar
Çapanoğlu**
6 AĞUSTOS



Zeynep Dede
7 AĞUSTOS



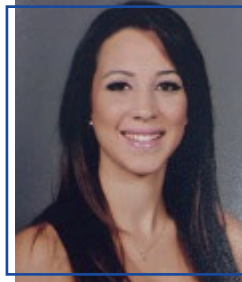
Fatma Tuğçe Taşçı
8 AĞUSTOS



Funja Atınç
10 AĞUSTOS



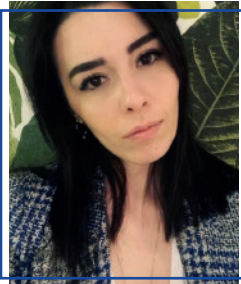
**Burcu Aydın
Özudoğru**
14 AĞUSTOS



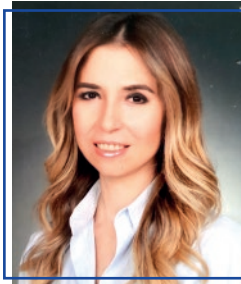
Zeynep Çakmaklı
19 AĞUSTOS



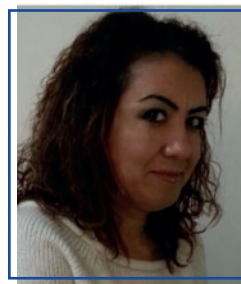
Banu Salman
20 AĞUSTOS



**Begüm Saydar
Tavşan**
20 AĞUSTOS



Özden Arslan
22 AĞUSTOS



Serap Sultan Özkan
27 AĞUSTOS

Takvimlerinize

Not Etmeyi Unutmayın



7 Eylül 2023

"Cumhuriyet'in 100. Yılında Kadın
Girişimciler İçin 100 Öneri"
Projesi Lansman ve Kahvaltı

 Divan Otel



12 Eylül 2023

Üye İş Yeri Ziyareti
Burcu Aydın Özudoğru
E-Berk Makina

 Anadolu OSB



24 Ekim 2023

Cumhuriyet Balosu

 Divan Otel