



ANGIKAD

GİRİŞİMCİ İŞ KADINLARI DERNEĞİ
WOMEN ENTREPRENEURS ASSOCIATION

ANGIKAD BÜLTENİ

EKİM 2023 / SAYI: 5
EYLÜL 2023 HABERLERİ

İÇİNDEKİLER

BAŞKANIN MESAJI

2

ANA SPONSOR TANITIMI

6

BASINDA BİZ

10

ETKİNLİK VE HABERLER

15

ÜYELERİMİZİ TANIYORUZ

24

YENİ ÜYELERİMİZ

27

ÜYELERİMİZDEN YAZILAR

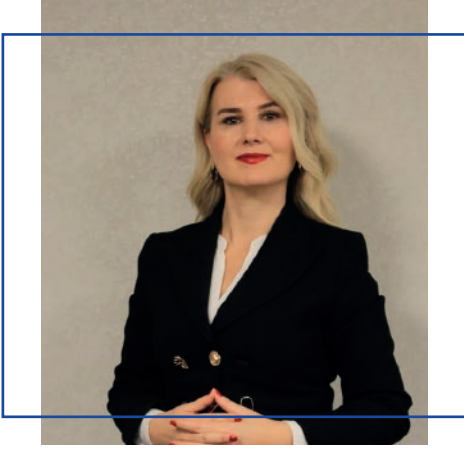
29

DOĞUM GÜNLERİ

39

TAKVİMLERİNİZE NOT ETMEYİ UNUTMAYIN

41



BAŞKANIN MESAJI **GÜÇLÜ KADIN GİRİŞİMCİ,** **GÜÇLÜ TÜRKİYE**

Girişimci iş kadınları olarak biz, 2007 yılından bu yana yaptığımız proje, etkinlik ve çalışmalarla istihdam eden kadının, iş hayatında hukuksal ve sosyal haklarının desteklenmesi, geliştirilmesi, iş birliklerinin artması ve eşit fırsatlar yaratılması için çalışmaya devam ediyoruz.

"Cumhuriyet'in 100. Yılında Kadın Girişimciler İçin 100 Öneri" projesi kapsamında öncelikli hedefimiz, girişimci kadınlarının iş hayatında karşılaştığı zorlukları tespit etmek ve ihtiyaçlarına yönelik çözümler geliştirmektir.

"Ekonomide kadın gücüyle büyümek, güçlü bir ülke inşa etmek demektir" diyerek, bu proje sürecinde de kadın girişimciliğinin artırılması adına hukuksal ve sosyal alanlarda yapılan çalışmaları araştırdık, ulusal ve uluslararası düzeyde çeşitli sektörlerde mal ve hizmet üreten kadın girişimcilerin görüşlerini alarak toplantılar yaptık, meclisimizdeki kadın vekillerimizle görüştük ve görüşmeye devam edeceğiz.

Yaptığımız çalışmalar neticesinde farklı sektörlerde dahi temel sorunların aynı başlıklar altında toplandığını ve iyileştirilmek üzere uygulanan yaptırımların yetersiz kaldığını gördük.

Amacımız Cumhuriyetimizin 100. yılına girerken bu önerilerimizi Cumhurbaşkanlığımıza, Meclisimize, ilgili bakanlıklarımıza iletip, kanunlaşmasını sağlayarak kalıcı çözümler üretmektir.

Hazırladığımız 100 öneriyi 5 ana başlıkta topladık; birincisi kadın girişimcilerin ekonomideki gücünü artırma, ikincisi eğitimden istihdama kadınlara güçlü bir Türkiye geleceği yaratma, üçüncüsü toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlayarak fırsat eşitliğinin uygulandığı, kadının görünür olduğu bir toplum inşa etme, dördüncüsü kadın girişimciliğinde eril dili kaldırarak adaletli bir iş ortamına ulaşılmasını sağlama, beşincisi ise cam tavanları kırarak eşit fırsatları ve kadının iş hayatında güçlendirilmesini sağlayacak teşvikleri yaratma.

Kısaca söyleyebiliriz ki; “Güçlü kadın girişimcilerin olması, güçlü bir Türkiye demektir.”

Biliyoruz ki kalkınma ve büyümeyi sağlayan en önemli faktörlerin başında iş gücünün verimli kullanımı gelmektedir.

Kadın girişimciler, sürdürülebilirlik ve iklim değişikliği mücadelesinde de önemli bir rol oynamaktadır. Sektörlerin çeşitlenmesi ve inovasyonun teşvik edilmesi de çok önemlidir. Bu kapsamda yapılacak çalışmalar ülkemizde kârlılığı artırırken, geleceğe yaşanabilir bir dünya bırakmamızı sağlayacaktır.

VE YİNE ÇÖZÜM KADINDADIR.

“Eğitimle kadınların bilgi ve becerilerini güçlendirirken, girişimcilik potansiyellerini ortaya çıkarmak hedeflerimizden biridir.”

Kadın girişimcilerin, geleceğin mesleklerine de hazır olması ve dijitalleşme, yapay zekâ gibi alanlarda eğitim ve mentorluk desteğiyle, teknolojik yeniliklere adaptasyonunun sağlanması gerekir.

Unutmamalıyız ki “Değişim eşitlik yolu ile başlar.”

Fırsat eşitliği ve toplumsal cinsiyet eşitliği bakımından, kadınların iş dünyasında adil ve eşit haklara erişimlerini sağlamalıyız. Ayrıca hukuki destek sunmak için özel birimlerin oluşturulmasını ve hukuki yardım hizmetlerinin güçlendirilmesini talep ediyoruz. Kamu, özel kuruluşlar ve şirketlerde toplumsal cinsiyet eşitliği eğitimleri verilerek, belgelendirme mecburiyeti getirilmelidir.

Biz “Kadın olarak diyoruz ki; mali yüklerimizde özgürleşirsek, iş hayatımız gelişecektir.”

Özellikle afet ve krizlerde kadın girişimciliğin desteklenmesi ve daha hızlı bir şekilde toparlanabilmesi için politikaların önceden oluşturulması elzemdir. Bu yüzden 1982 Anayasası girişimci kadınları destekleyen ve ekonomiye katkı sağlayan düzenlemeler içermelidir.

Türkiye’de de bu konunun çözümü noktasında baktığımızda 1982 Anayasası, Türk Ticaret Kanunu, İş Kanunu, vergi kanunu, sosyal sigortalar ve genel sağlık kanunu ve diğer ilgili mevzuatlar çerçevesinde kadının iş ve sosyal hayatı ile ilgili düzenlemeler yapıldığını görüyoruz.

Fakat bugün sonuca baktığımızda yapılan çalışmaların işleyişindeki yetersizliği, yaptırım gücünün etkisizliği ve ihtiyacın tam olarak karşılanamadığı gerçeği de yadsınamaz.

ANGİKAD Girişimci İş Kadınları Derneği olarak yola çıktığımız bu gerçekler ekseninde kadınların her alanda haklarını gözetmek ve iş dünyasında daha fazla yer almalarını sağlamak için 100 önerimizi hazır hale getirdik.

Önerilerimizin hayata geçirilmesi, Türkiye'nin ekonomik açıdan büyümesine, toplumsal kalkınmaya ve kadınların haklarının korunmasına büyük katkı sağlayacaktır.

Ülkemizde haksızlığa dur demeyi amaç edinmiş her bireyin desteğiyle toplumsal cinsiyet eşitliğine dayalı, fırsat eşitliğinin temel alındığı bir iş dünyası ve toplum inşa etmek için birlikte çalışmayı umuyoruz.

En büyük hedefimiz kanunlarla kadın girişimcilerin kalıcı olarak desteklenmesini sağlamaktır.

“Fırsatlar eşitse potansiyeller sonsuzdur” diyerek;

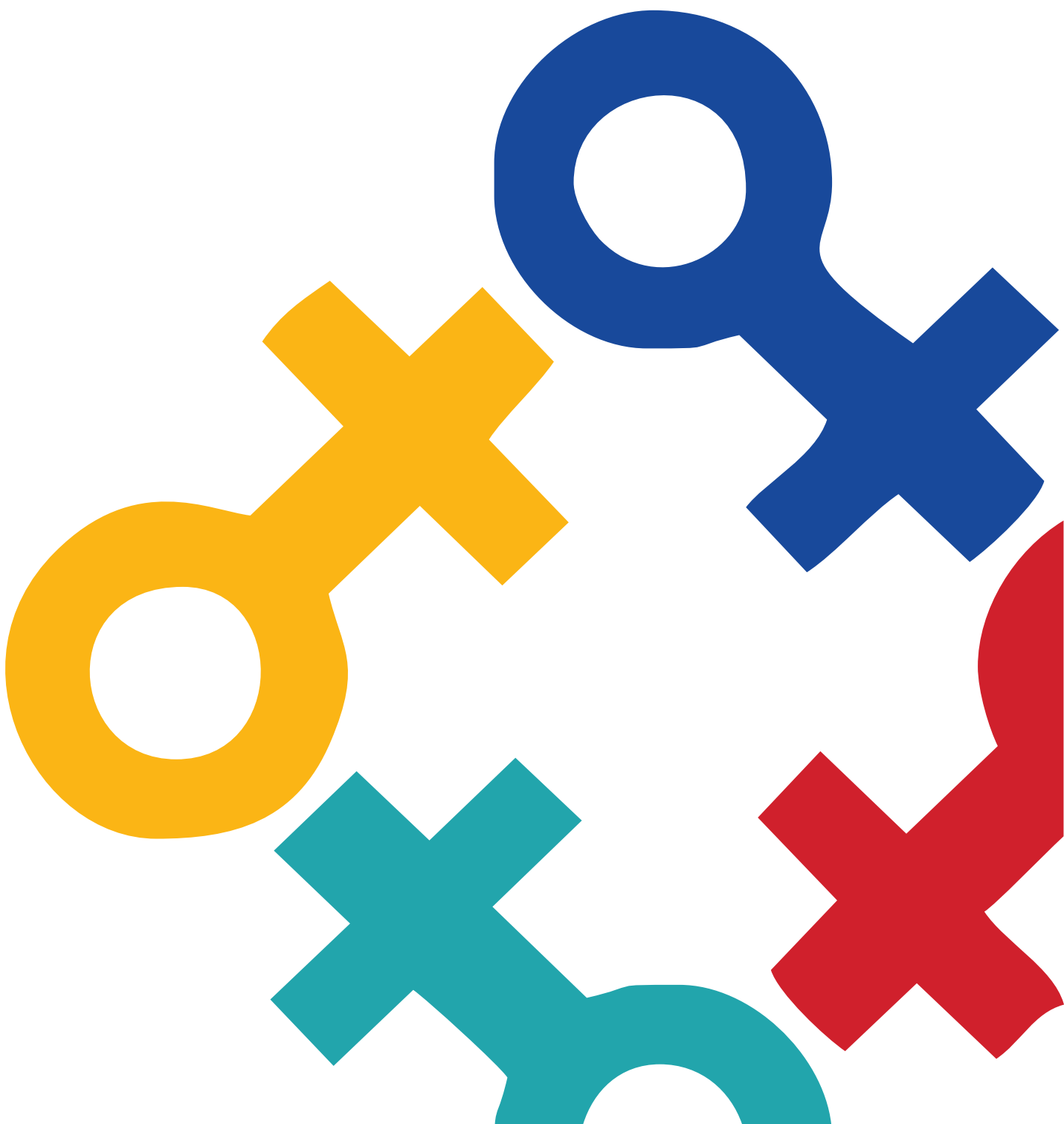
Üretken, adil, ileriye dönük, potansiyeli yüksek, hakların eşit olduğu bir Türkiye için “Çalışmaya devam ediyoruz ve biz de varız” diyoruz.

Saygılarımla,

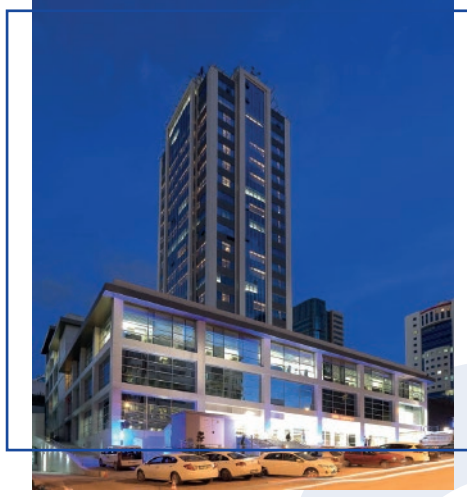
ANGİKAD Yönetim Kurulu Başkanı

Gözde Diker

ANA SPONSOR TANITIMI



Koru Sağlık Grubu: Akademik ve Etik Deęerlerle Sağlıkta Öncü

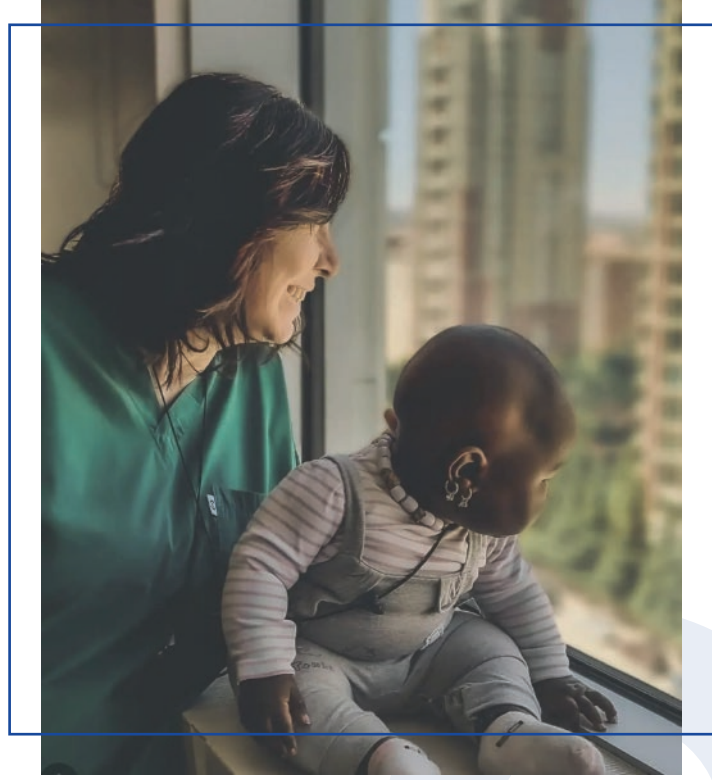


2010 yılında sevgili eşim Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Hasan Biri ile birlikte sağlık alanında özel bir misyonla yola çıkarak Koru Sağlık Grubu'nu kurduk. Amacımız, akademik bir yaklaşım, yüksek nitelikli sağlık hizmeti ve etik değerlere dayalı bir anlayışla hastalarımıza en iyi tedaviyi sunmaktır.

Koru Sağlık Grubu'nun merkezinde her zaman hasta memnuniyetini öncelikli olarak gördük. Bu nedenle Koru Hastanesinde hastalarımıza ileri teknolojiyle hizmet veriyoruz.

Hastalarımızın cerrahi ve dahili tüm ihtiyaçlarına ileri teknolojik altyapı ve donanım ile verdiğimiz sağlık hizmetinin yanı sıra görüntüleme ve klinik laboratuvar hizmetlerini de sunuyoruz.

Özellikle Kadın Hastalıkları ve Doğum branşı, Koru Sağlık Grubu'nun öncü kliniklerinden biri olarak öne çıkıyor. Burada kadın hastalıklarının yanı sıra annelik yolculuğına başlayan her anne adayına en iyi hizmeti amaçlıyoruz. Onkoloji, Radyasyon Onkolojisi, Beyin ve Sinir Cerrahisi, Gamma Knife Tedavi, Nükleer Tıp ve PET CT Ünitesi, Girişimsel Nöroradyoloji gibi alanlarda da hastalarımıza nitelikli sağlık hizmeti sunuyoruz.



Koru Ankara Hastanesi, Türkiye'de da Vinci Robotik Cerrahi Sistemi'ni aktif olarak kullanan nadir Robotik Cerrahi Merkezlerinden biridir. Üroloji, Kadın Hastalıkları ve Doğum, Genel Cerrahi gibi branşlarda robotik cerrahi ameliyatlarında gösterdiğimiz başarı, hasta güvenliği ve konforunu ön planda tutmamızın bir sonucudur. Ayrıca ortopedi alanında robotik diz protez ameliyatlarını da başarıyla gerçekleştirmekteyiz.

Koru Sağlık Grubu, hekimlerimizin ve sağlık personelimizin özverili çalışması ile büyüyor. İki farklı kampüsümüzde toplam 390 yatak kapasitesi, 51 yoğun bakım yatağı, 33 yenidoğan yoğunbakım yatağı ve 15 ameliyathane ile hastalarımıza en iyi hizmeti sunuyoruz.

Tüm bunların sonucunda yılda 350.000'den fazla hastaya tedavi sağlamaktayız. Bu, 20.000'den fazla ameliyat, 1800 robotik cerrahi ve 3500 doğum anlamına gelirken, ayrıca 500'den fazla kemik iliği nakli de başarıyla gerçekleştirmiş bulunuyoruz.

Koru Sağlık Grubu olarak tıbbın her alanındaki gelişmeleri yakından takip ediyor ve Türkiye'nin yanı sıra yurt dışından gelen hastalar için de bir sağlık merkezi olmaktan gurur duyuyoruz. Uluslararası hasta koordinatörlerimiz, yabancı hastalarımıza seyahat, konaklama, transfer gibi tüm detaylarda yardımcı oluyor ve ücretsiz tercüme hizmetleri sunuyor.

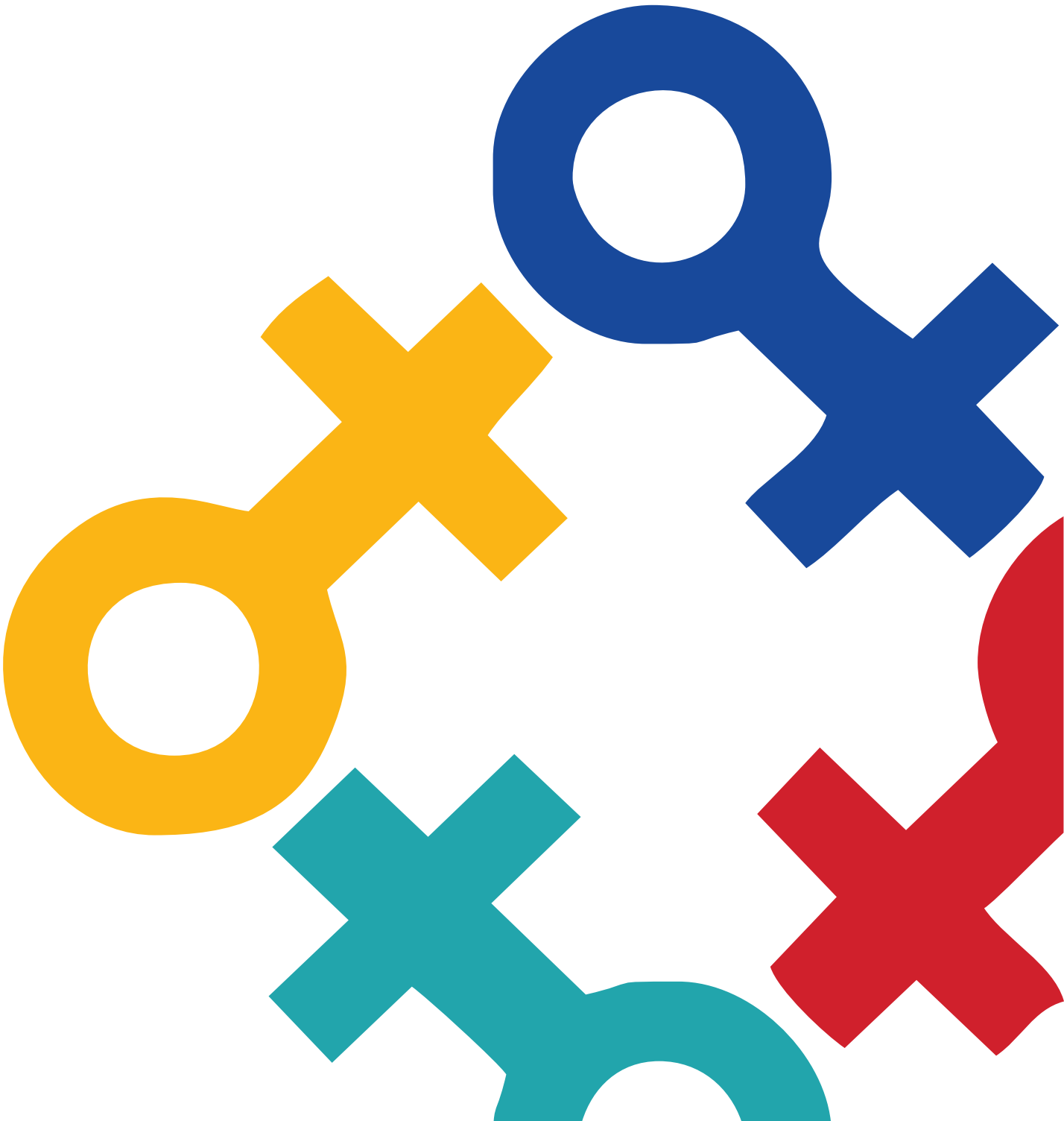
Ayrıca, sağlık yolculuğunuzun bir parçası olarak Bolu'da bulunan 5 yıldızlı Bolu Koru Hotel Spa & Kongre Merkezi'nde dinlenme ve rehabilitasyon fırsatı veriyoruz. Karadeniz ormanlarıyla çevrili bu huzurlu ortam, sağlık tedavinizden önce ve sonra size rahatlamanız için bir fırsat sunuyor.

Koru Sağlık Grubu olarak, her zaman hastalarımızın sağlığı ve iyiliği için çalışmaya devam edeceğiz.

Sağlıklı günler dilerim.

Prof. Dr. Aydan Biri

BASINDA BİZ



“Cumhuriyet’in 100. Yılında Kadın Girişimciler İçin 100 Öneri” projemizin lansmanı, ana haber bültenleri, haber ajansları ve ulusal gazeteler başta olmak üzere basında geniş yer buldu.

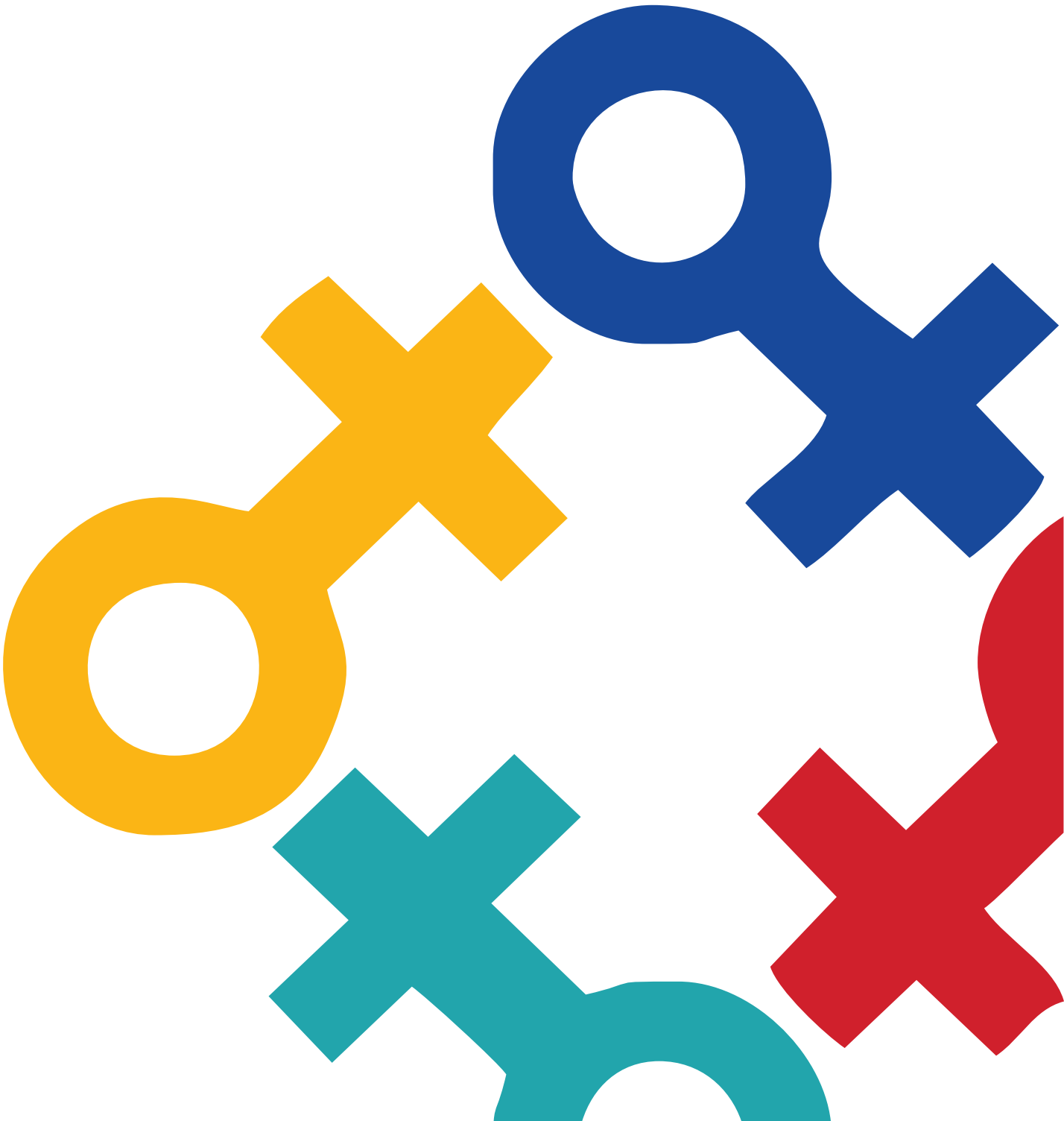








ETKİNLİK VE HABERLER



ANGİKAD'IN "CUMHURİYETİN 100. YILINDA KADIN GİRİŞİMCİLER İÇİN 100 ÖNERİ" PROJESİNİN LANSMANI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

7 EYLÜL 2023



ANGİKAD tarafından hazırlanan "Cumhuriyetin 100. Yılında Kadın Girişimciler İçin 100 Öneri" projesinin lansmanı Ankara Divan Otel’de yoğun bir katılımı ile gerçekleşti. Proje çalışmalarının ve hedeflerinin anlatıldığı toplantıya Ankara Sanayi Odası (ASO) Başkanı Seyit Ardıç, Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkan Yardımcısı ve Türkiye Kent Konseyleri Birliği (TKBB) Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Ankara Kadın Girişimciler Kurulu Başkanı Sayın Belma Yılmazözyiğit, ASO Yönetim Kurulu Üyesi Burcu Özbozkurt ile Ankara Kent Konseyi (AKK) Başkan Yardımcısı Ceren Anadol’un yanı sıra basın mensupları ve çok sayıda kadın girişimci katıldı.

Toplantının açılış konuşmalarını ANGİKAD Yönetim Kurulu Başkanı Gözde Diker, ATO Başkan Yardımcısı ve TKBB Başkanı Halil İbrahim Yılmaz ile ASO Başkanı Seyit Ardıç gerçekleştirdi.

100 önerinin “Ekonomide kadın gücüyle büyümek, güçlü bir ülke inşa etmek demektir” ilkesiyle hazırlandığını ifade eden Diker, projeye ilişkin detayları aktardı. ANGİKAD Başkanı’nın ardından söz alan Halil İbrahim Yılmaz ise ANGİKAD’ın elinden tutup cesaretlendirdiği her kadının Cumhuriyet’in daha da güçlenmesini sağladığını belirtti. ANGİKAD’ın hazırladığı projenin kadınların iş dünyasına katılımını teşvik yönüyle çok kıymetli olduğunu belirten ASO Başkanı Seyit Ardıç ise derneğin rehberliği ve tavsiyelerinin büyüm önem taşıdığını dile getirdi.



Proje lansmanımıza sponsor olarak destek veren
firmalarımıza değerli katkılarından dolayı teşekkür ederiz.

ANGİKAD Proje Sponsorları

Ana Sponsor



TIFFANY & TOMATO

Altın Sponsor



Gümüş Sponsor



Bronz Sponsor



E-BERK MAKİNA'YA ÜYE İŞ YERİ ZİYARETİ

12 EYLÜL 2023



ANGİKAD Üyesi Burcu Aydın Özüdoğru'nun Yönetim Kurulu Başkan Vekilliğini yürüttüğü E-Berk Makina'ya üye iş yeri ziyareti gerçekleştirildi. 2017 yılından beri Tünel Açma Makinaları üreten ve Türkiye'de alanında tek olan E-Berk Makina'daki saha ziyareti Yönetim Kurulu Başkanı Özgür Savaş Özüdoğru liderliğinde tamamlandı.



ASO 12. BÜYÜKELÇİLİKLER RESEPSİYONU'NA KATILIM

13 EYLÜL 2023



ANGİKAD Yönetim Kurulu Başkanı Gözde Diker, Başkan Yardımcıları Nuray Demirer ile Fatma Başterzi, Geçmiş Dönem Başkanı Hande Öztürk ve ANGİKAD üyesi Gülay Özşahin Davut, Ankara Sanayi Odası'nın (ASO) Ankara iş dünyası ile Ankara'daki yabancı misyon temsilcilerini bir araya getirdiği 12'nci Büyükelçilikler Resepsiyonu'na katıldı. Davet, ASO Başkanı Seyit Ardıç'ın ev sahipliğinde gerçekleşti.



İÇASİFED YÖNETİM KURULU TOPLANTISI'NA KATILIM

18 EYLÜL 2023



ANGİKAD'ın bağlı bulunduğu İç Anadolu Sanayici ve İş İnsanları Dernekleri Federasyonu'nun (İÇASİFED) Yönetim Kurulu Toplantısı, İÇASİFED Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Kurt'un ev sahipliğinde gerçekleşti. Güncel konuların görüşüldüğü toplantıya ANGİKAD'ı temsilen ANGİKAD Yönetim Kurulu Başkanı Gözde Diker ve Başkan Yardımcısı Av. Dr. Fatma Başterzi katıldı.



SEYİT ARDIÇ'I ZİYARET

19 EYLÜL 2023



ANGİKAD Yönetin Kurulu Başkanı Gözde Diker ve Başkan Yardımcısı Av. Dr. Fatma Başterzi, Ankara Sanayi Odası Başkanı Sayın Seyit Ardiç'i ziyaret ederek, devam eden ve gündeme alınan projeler konusunda iş birliği esaslarını görüştüler.

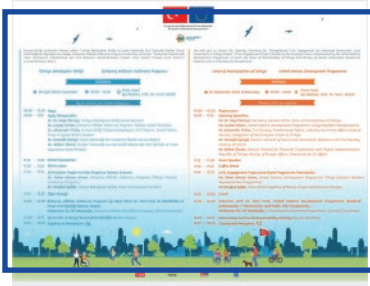


SİVİL KATILIM PROJESİ'NİN AÇILIŞ TÖRENİ'NE KATILIM

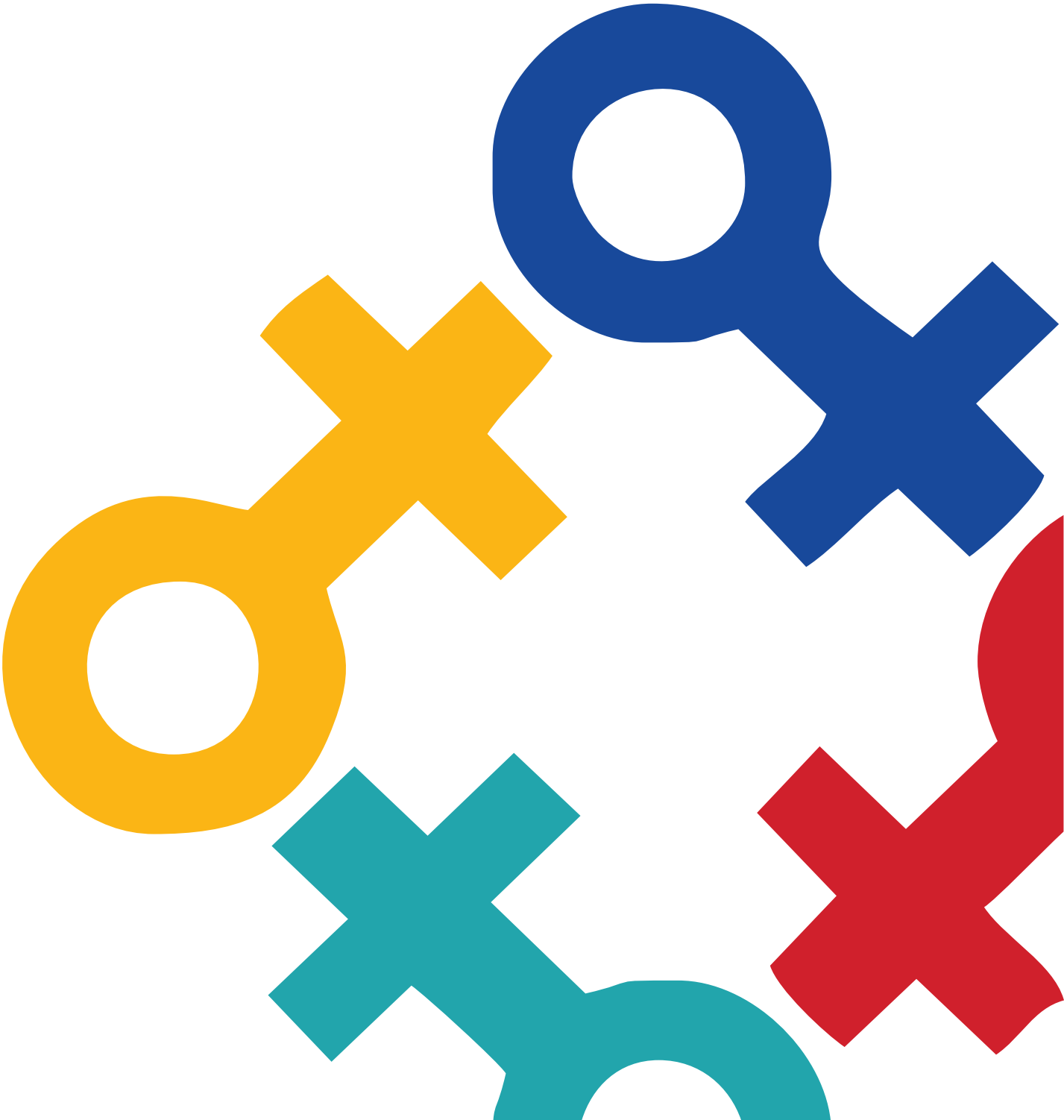
20 Eylül 2023



Avrupa Birliği tarafından finanse edilen, Türkiye Belediyeler Birliği ve İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü'nün faydalanıcısı olduğu, Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı tarafından yürütülen Türkiye'de Demokratik Yerel Yönetişimin Geliştirilmesi İçin Sivil Katılımın Güçlendirilmesi Projesi'nin (Sivil Katılım Projesi) açılış törenine derneği temsilen ANGİKAD Yönetim Kurulu Başkanı Gözde Diker katıldı.



ÜYELERİMİZİ TANIYORUZ



ÜYELERİMİZİ TANIYORUZ



ELİF TAMER MARADİT

Genç ve kadın sanayici olan Elif Tamer Maradit, Endüstri Mühendisidir. Mühendislik lisansının ardından İngiltere’de Coventry Üniversitesi’nde Global Business alanında MBA yüksek lisansını tamamlamış ve sağlıklı gıda sektöründe üretim yapan Londra’da Jealous Group İngiliz şirketinde Avrupa ve Ortadoğu Uluslararası Pazarlama ve Dış Ticaret Uzmanı olarak çalışmıştır. Türkiye’de 50 yıldır sanayi kuruluşları ile Türk sanayisine yatırımlar yapan Tamer Grup’un Yönetim Kurulu Üyesidir.

Tamer Grup şirketlerinden Tamer Kalıp ve İskele Sistemleri şirketinde Management Trainee Mühendisi olarak başladığı kariyerinde, tüm departmanlarda görev alarak üst düzey yönetici olmuş ve grubun tüm şirketlerinde görev almıştır. Aktif olarak sanayi ve ihracat faaliyetleri yaparak Tamer Grup Yönetim Kurulu Üyeliği görevine devam etmektedir.

Tamer Kalıp ve İskele Sistemleri şirketi ile inşaat kalıbı ve iskele sistemleri alanında Türkiye’nin pazar lideri konumunda üretim ve 50 ülkeye ihracat gerçekleştirmektedir. Tamer Mühendislik şirketi ile, inşaat kalıbı ve iskele sistemleri alanında kiralama hizmeti vermektedir. Sonbay Boru ve Profil şirketi ile özel şekilli, nitelikli çelik boru ve profiller üretmekte ve Türk otomotiv sanayisine yüksek kalite standartlarında üretilmiş ürünler sunmaktadır. Tamer İstanbul Kalıp ve İskele Sistemleri markası ile inşaat kalıbı ve iskele sistemleri satış ve pazarlama faaliyetlerini gerçekleştirmektedir. Tamer Proje Tasarım ve Mimarlık şirketi ile mimari, tasarım ve e-ticaret alanlarında faaliyet göstermektedir. SİM Sanayi şirketi ile demir-çelik ürünlerinin satış ve pazarlama faaliyetlerini gerçekleştirmektedir. Ayrıca, SAFE Grup ve SAFE Birlik iştirak şirketleri ile konut-avm-iş yeri inşaatları alanında faaliyet göstermektedir. Özel Ortadoğu Hastanesi iştiraki ile sağlık alanında hizmet sunmaktadır.

Sivil toplum örgütleri alanında, sosyal sorumluluk ve mesleki sivil toplum örgütlerinde uzun yıllardır gençlik STK’cılığından itibaren aktif rol oynamaktadır. Sanayici, ihracatçı olmaktan, istihdam sağlamaktan, yerli ve milli üretimler yapmaktan gurur duymaktadır.

Adı Soyadı: ELİF TAMER MARADİT

Eğitim: Üniversite – MBA

Firma Adı: Tamer Grup

Faaliyet Alanı: Sanayi, İhracat



ÖZDEN ARSLAN

1974 yılı İskenderun doğumluyum. İlk,orta ve lise eğitimimi Ankara’da tamamladım. Gazi Üniversitesi İk. İdr. Bil. Fak. Ekonometri bölümünden mezunum. Uzun yıllar Bankacılık sektöründe çalıştım. En son çalıştığım bankada Şube Yöneticiliğinden istifamı verip ayrıldım. Hayallerimi gerçekleştirmek için 2018 yılında La Grazia markasını kurdum. Günlük giyimle başladığımız sektöre 3 yıldır gelinlik olarak devam ediyoruz. Birinci kalite malzeme kullanarak oluşturduğumuz tasarımlarımızı yurt dışı piyasasında satıyoruz. La Grazia Wedding olarak Gelinlik sektöründe gelinlerimizin hayallerini gerçekleştiriyoruz.

Adı Soyadı: Özden Arslan

Eğitim: Üniversite

Firma Adı: La Grazia Wedding

Faaliyet Alanı: Tekstil



PERİN ÖZEN ÖZTÜRKER

1975 yılında Ankara’da doğdum. İlk, orta, lise eğitimimi Özel Arı Koleji’nde tamamladım. 1998 yılında Gazi Üniversitesi Mimarlık Fakültesi Mimarlık bölümünden mezun oldum. Ardından Orta Doğu Teknik Üniversitesi Mimarlık bölümünde yüksek lisans eğitimimi tamamladım.

1998 yılında başladığım profesyonel meslek yaşantıma, şu an kurucusu olduğum Peb Mimarlık LTD. ŞTİ.’de devam etmekteyim.

Peb Mimarlık 2002 yılından beri farklı ölçekte yapı ve yerleşkelerde başta sağlık yapıları olmak üzere; Hastaneler, Şehir Hastaneleri, Eğitim Yapıları, Konut, Kültür Yapıları, Sosyal Yapılar ve İç Dekorasyon gibi alanlarda ulusal ve uluslararası birçok projelerle mimari konsept, uygulama ve danışmanlık hizmetleri vermektedir.

Projelerimiz birçok yayın ve sergide yer almıştır. Ayrıca serbest mimarlık faaliyetlerimizi sürdürdüğümüz bu süreç içerisinde ulusal mimarlık yarışmalarında da birçok ödül alınmıştır. Tarım ve Orman Bakanlığının açtığı Çanakkale savaşlarını konu alan ulusal “Kabatepe Simülasyon Müze” yarışmasında Birincilik Ödülü, Milli Eğitim Bakanlığının açtığı eğitim kampüsleri yarışmalarında ikincilik ve üçüncülük ödülleri bunlardan bazılarıdır.

Peb Mimarlık olarak uzun yıllardır birlikte çalıştığımız yetkin mimari ekibimizle yüksek nitelikli mimarlık hizmeti vermeyi amaçlamaktayız.

Adı soyadı: Perin Özen Öztürker

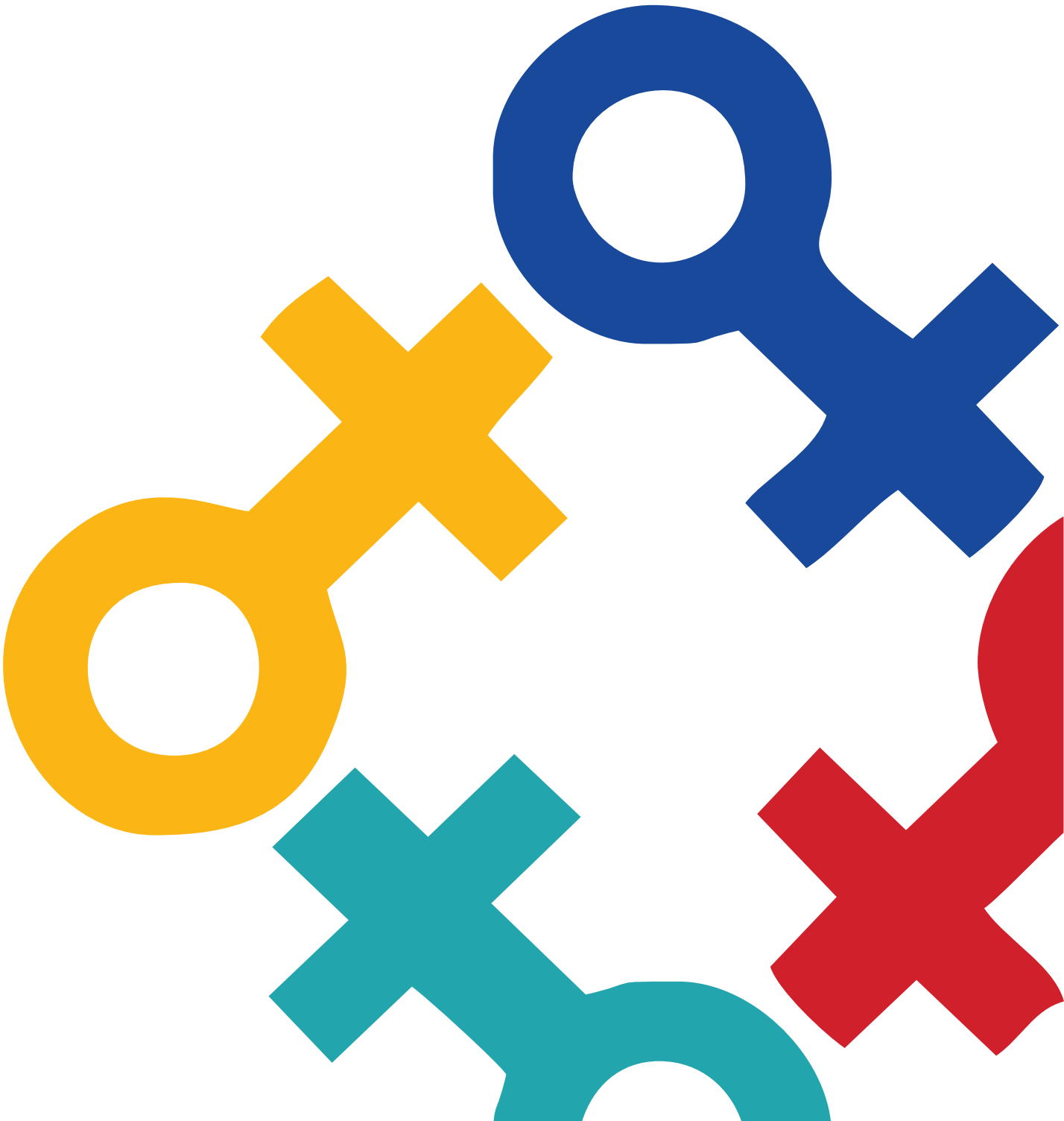
Eğitim: Yüksek Lisans

Mesleki Deneyim:25 yıl

Firma Adı: Peb Mimarlık Mühendislik, Tasarım Taah. Tic. San. Ltd. Şti.

Faaliyet Alanı: Mimari Proje Konsept, Uygulama ve Danışmanlık

YENİ ÜYELERİMİZ



GÜLSÜM ŞEKER

Patili Mutfak

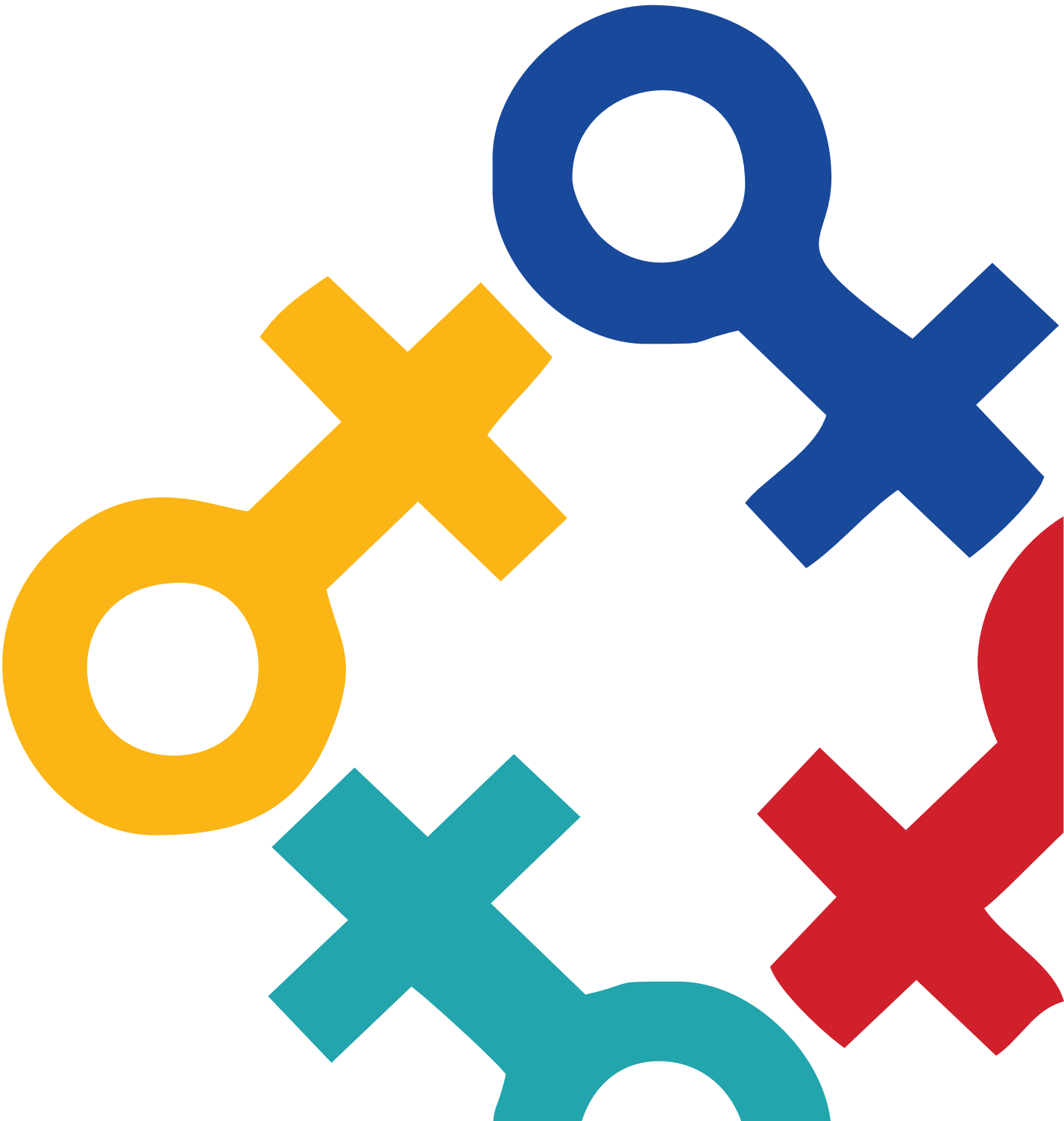


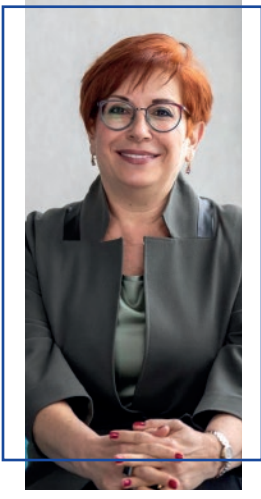
6 yıl önce hayatıma giren patili kızım Zeytin'le başlayan uzun yolculuk 2021 yılında, 11 yıldır sürdürdüğüm memuriyet hayatıma son vererek evcil hayvanlarımız için en iyi beslenme biçimini araştırıp onlara en sağlıklı, taze ve doğal yemekleri yapacak bir işletme kurma kararını vermeme sağladı.

Şimdi Alacaatlı'daki üretimhanemiz Patili Mutfak'ta, Türkiye'nin dört bir yanındaki yüzlerce cana içine sevgi dolu emeğimizi kattığımız taze, pişmiş yemekler ve atıştırmalıklar hazırlıyoruz. "Sağlıklı ve mutlu patiler" mottosuyla çıktığımız bu yolda iyi yemeğin sağlık, sağlığın mutluluk, mutluluğun da hayat demek olduğuna inanıyoruz. Her geçen gün büyüyen ekibimizle kadın istihdamına destek vermeyi amaç edinmiş bir işletme olmanın da gururunu yaşıyoruz.

Diğer taraftan her bir canın en iyisini hak ettiği inancıyla Patili Mutfak olarak önceki yıllarda sokak hayvanların sağlığı, beslenmeleri ve kısırlaştırılmalarına dair gerçekleştirdiğimiz çalışmaları daha büyük ve geniş katılımlı projelere dönüştürerek ülkemizde "sorun" olarak adlandırılan bu konuda da olumlu ve verimli katkılarımızı daha geniş ölçekte sunmayı planlıyoruz.

ÜYELERİMİZDEN YAZILAR





FEYZAN ÖKMEN

YÖNETİCİ KOÇLUĞU DA NEYMiŞ ?

Sevgili ANGİKAD'lı dostlarım, bültenimizin bu ayki sayısında sizlere 12 yıldır emek verdiğim, ikinci mesleğim olan koçluğu anlatmak, koçluk hakkındaki algının sağlam zemine oturmasını sağlamak ve bu konuda doğru bilinen yanlışlara dikkat çekmek arzusundayım. Kendi işimizin sahibi girişimci iş kadınları olarak “Yönetici Koçluğu”ndan nasıl faydalanabileceğimizi özellikle vurgulamak istedim.

Koçluğu doğru anlamak için ilk olarak koçluğun ne olmadığından başlayalım isterseniz.

Öncelikle belirtmek isterim ki; koçluk kesinlikle bir terapi, koçlar da terapist değildir: Zira koçluk geçmişle ilgilenmez ve psikolojik sorunlara çözüm bulmaz. Koçluk mesleğinin etik ve doğru bir şekilde icra edilebilmesi için standartları belirleyen Uluslararası Koçluk Federasyonu (ICF) koçluk çerçevesini etik standartlarla netleştirilmiştir.

Koçluk öğretmenlik veya arkadaşlık değildir: Dolayısıyla öğretme, akıl verme, soruları cevaplama, çözüm gösterme gibi eğitici ve yönlendirici değildir.

Koçluk danışmanlık ve mentorluk da değildir: Yorum yapma, tavsiye verme, önerme, yol gösterme ve mentorlukta olduğu gibi geçmiş tecrübe ve birikimleri paylaşma gibi tutum ve davranışları içermez.

Koçluk, eleştirmek, yorumlamak, kusur bulmak ve yargılamak hiç değildir.

Peki o halde nedir “Koçluk”?

Dünyanın en saygın unvanlanma ve akreditasyon otoritesi olan Uluslararası Koçluk Federasyonu (ICF) koçluğu şu şekilde tanımlıyor: “Koçluk kişisel ve mesleki potansiyeli en üst düzeye çıkarmak için ilham veren, düşünmeye teşvik eden, yaratıcı süreçte müşteriyle yapılan bir ortaklıktır.”

Koçluk, güçlü ve doğru sorular sorarak koçluk alan kişiyi derin odaklandırmak, böylelikle içindeki yaratıcı potansiyelini ortaya çıkarmaktır. Diğer bir ifadeyle, koçluk kişinin aklını kendisine kullandırmak ve aradığı cevapları kendisinin bulmasını sağlamaktır.

Koçluk belli bir metodolojisi olan, birçok farklı teknik içeren, akredite kurumlardan özel eğitim ve sertifikasyon gerektiren bilimsel ve çözüm odaklı bir süreçtir.

Koç ve koçluk alan kişi arasında iş birliği ve güven ilişkisine dayanan birlikte yaratma süreci ve “Değişim Yönetimi”dir.

Bugün tüm dünyada bir meslek olarak kabul edilen ve hatta geleceğin mesleği olarak anılan koçluk, koçluk alan kişiye yapılan bir çeşit “Yol Arkadaşlığı”dır.

Özetleyecek olursak, koçluk odaklı ve derin düşündürmenin bilimi ve sanatıdır.

Tüm bu açıklamalardan sonra Koçluğun bireysel olarak nasıl bir katkı sağladığını özetlemek isterim.

Koçluk, koçluk alan kişinin;

- Kendisine ayna tutmasını sağlar, böylelikle kendini daha iyi tanımasına yardımcı olur ve farkındalığını artırır.
- Bütünsel sistem yaklaşımı ile farklı açılardan baktırarak büyük resmi görmesini sağlar.

- Görsel beynini kullanarak ve geleceğe odaklayarak, zihnindeki resimleri daha net görmesini sağlar.
- Yaratıcı potansiyelini ortaya çıkarmasına yardımcı olur.
- İçsel motivasyonunu harekete geçirir.
- Amaçlarını, hedeflerini, ulaşmak istediklerini keşfetmesini sağlar.
- Amacına ulaşabilmek için eylem adımları belirlemesini sağlayarak, harekete geçirir.
- Kararlılığını sürdürmek ve yolda kalmasını sağlamak için gerekli önlemleri almasını mümkün kılar.

Peki, ya iş dünyası? Koçluk, iş hayatında da işe yarar mı?

Araştırmalar, kurumsal hayattaki koçluğun şirketlere verimlilik ve performans artışı sağladığını göstermiştir. Şirketiniz ne büyüklükte olursa olsun, firma sahibi ya da bir yönetici olarak sizin veya yöneticilerinizin bir yönetici koçuyla çalışması orta ve uzun vadede fark yaratacak ve şirketinizin gelişim yolculuğuna önemli ölçüde katkıda bulunacaktır.

Gelin, yönetici koçluğunun iş dünyasındaki faydalarına daha yakından bakalım:

- Yöneticilerin / liderlerin yönetim ve liderlik yetkinliklerine odaklanmasını sağlayarak gelişime açık alanları tespit etmesine ve bu alanlarda ilerleme kaydetmesine olanak sağlar,
- Yöneticilere bütüncül bir perspektif ve profesyonel bir yaklaşım ile bakış açılarını yenileme fırsatı sunar,

- Kurum içinde bütünsel sistem yaklaşımı ile büyük resmin görülebilmesini sağlar,
- Çalışanların yaratıcı potansiyellerinin ortaya çıkmasına yol açar, içsel motivasyonlarını harekete geçirir,
- Kurum amaçlarının, hedeflerinin ve eylem adımlarının tüm çalışanlar tarafından daha net belirlenmesine yardımcı olur,
- Tüm kaynakların etkin kullanılmasına katkıda bulunur,
- Kurum içi iletişimi artırır, çatışmaları azaltarak ilişkilerin daha sağlıklı olmasına olanak sağlar. Böylelikle sinerjinin artırılması ve sürdürülmesi mümkün hale gelir,
- Çözüm odaklı yaklaşımı ile bireysel ve kurumsal performansın artırılmasına katkı sağlar,
- Çalışanların aidiyet duygusunu ve kuruma bağlılığını artırır,
- Sürdürülebilir gelişim ve değişim yönetimini destekler.

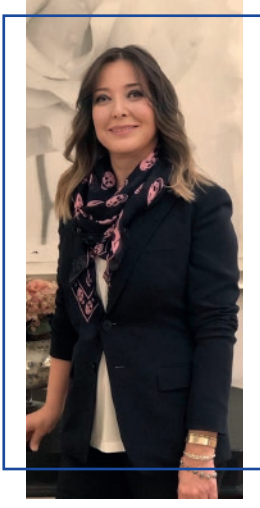
Koçluk, deneyimledikçe faydalarını daha net fark edebileceğiniz ve bireysel ve kurumsal keşif yolculuğunuzda kolay kolay vazgeçmek istemeyeceğiniz çok güçlü bir araç. Hepinizin bir gün bu deneyimi yaşamayı dileğiyle...

Feyzan ÖKMEN, MS, MBA, PCC

Profesyonel Yönetici ve Kariyer Koçu

ICF Türkiye İç Anadolu Bölge Temsilcisi

İnsan Kaynakları ve Yönetim Danışmanı, Eğitmen, Mentor



DR. ŞEBNEM KÜÇÜK

Sevgili ANGİKAD ailesi; bültenimiz için hazırladığım yazımda ülkemizin önemli tarımsal üretimlerinden biri olan ipek böcekçiliği ve ipeğin faydalarından bahsetmek istiyorum.

Hepimizin bildiği gibi ipek, bütün kültürlerde lüksün, asaletin ve güzelliğin simgesidir.

Kendi yolculuğumda ipek ve ipek proteiniyle tanışmam biyoteknoloji alanında 2006 yılında Avusturya'da aldığım eğitim ile mesleki yaşamımda açılan yeni yolda oldu. Doku mühendisliği, kök hücre ve hücre işleme laboratuvarı eğitimlerim ve bu alanda geliştirdiğim projelerim sırasında biyoteknolojinin yükselen yıldızı olarak ipek proteinleri çok değer görmekteydi. Pandemi ile birlikte hızlı bir geçiş yaptığımız "Biyoteknoloji yüzyılında" hidrolize peptitlerin hayatımızda daha fazla yer alacağı açıkça ortadaydı.

2015 yılında kurduğum Febs Biyoteknoloji'nin çatısı altında bu alandaki araştırma ve geliştirme çalışmalarına başladım. Başkent Üniversitesi desteğiyle çalışmalarımız hız kazandı ve Therasilk markasıyla dermokozmetik ürünlerimizi pazara sunduk.

İpek, tarihçesine baktığımızda beraberinde çok önemli kadim bir kültürü yaşatmaktadır. İpekyolu'nun oluşmasına, doğudan batıya doğru ticaretin gelişmesine vesile olan ipektir.

MÖ.3000 yılında Çin'i yöneten imparatorun eşi imparatoriçe Hsi-Ling-Shih'in bir gün bahçede dolaşırken çay bardağının içine düşen kozayı gözlemlemesi sonucu ipek ipliğini bulunmuştur.

Kozadan ipeğin sıcak su ile çözüldüğünü keşfederek, ipi eğirme ve dokuma yoluyla ipek kumaş elde etmeyi başaran bu kadın tarihe “ipeğin tanrıçası” olarak geçerken aynı zamanda “ilk kadın girişimci” olarak nitelendirilmiştir.

İpek kumaş ilk zamanlar sadece imparator ve yakın çevresi tarafından kullanılmış, zaman içinde saray üst düzey görevlilerinin de ipek kullanımına izin verilmiştir. Zaman geçtikçe ipek, altın ve gümüş gibi para birimi olarak kullanılmaya başlamıştır. İpek üretimi, Çin’de bir endüstri haline gelirken diğer ülkeler arasında da çok değer görmeye başlamış, bu vesileyle başka ülkelere satılmaya ve Hindistan üzerinden Mısır, Japonya ve Türkistan’a pazar oluşmuştur. Bu yol zaman içinde Anadolu ve Orta Doğu üzerinden Afrika ve Avrupa’ya ulaşmıştır. Roma İmparatorluğu bu yol üzerinden uzun yıllar boyunca başta ipek olmak üzere altın, gümüş, mücevher ve halı ihraç etmiştir. Bu ticaret rotası, 1877 yılında coğrafyacı Ferdinand von Richthofen tarafından İpek Yolu adı ile anılmaya başlamıştır.

Çin’den çıkarılması yasak olan ipek böceklerinin İstanbul’a kaçırılması ve burada yaygınlaşması ise tarihe ilk “sanayi casusluğu” olarak geçmiştir.

İpek kumaşın dokusu ve parlaklığı insanları o kadar cezbetmişti ki bilim dünyası ipeği taklit eden kumaşlar üretmeye çalışmış ve bu yolda tekstilde bugün kullanılan sentetik bazlı kumaşların ortaya çıkmasına ilham olmuştur. Süreç hızla ilerlerken insanoğlu doğal kaynaklardan uzaklaşarak petrokimya sanayi devrimi ile sentetik üretimlerin peşine düşmüştür ancak ipek bu dönemde de gözden düşmemiş sadece güncelliğini yitirmiştir.

2000’li yılların başında Türkiye ipek böceği yetiştiriciliği görkemli günlerini kaybetmiştir. Sadece devlet desteği ve geleneksel değerlere sahip çıkan üreticiler sayesinde koza birliğinin himayesi ile ayakta durmaktadır.

İpek, tekstilde hatta günümüzde en çok halı üretiminde kullanılmakta ve en değerli kısmını oluşturan -serisin tabakası- üretim sırasında atık materyal olarak heba olmaktadır.

Oysa ki doğal keratin olan ipeğin dış tabakası serisin, keratin yapıyı koruyucu ve besleyici destek sağlamaktadır. Uzak Doğulu kadınların bunun bilinciyle yaygın olarak kullandığı ipek kozaları, beyaz ve pürüzsüz ciltlerinin sırrını açıklamaktadır.

İpek kozayı oluşturan liflerin biyolojik yapısı ve içerdiği aminoasit kompozisyonu insan cildi ile aynı yapıdadır. Bu nedenledir ki güzel bir cilt gördüğümüzde “ipek gibi” demekten kendimizi alıkoyamayız. İpek kozasının üstünü saran - serisin - yapısı yumurta akı kıvamında keratin tabakayı sarıp sarmalayan doğal eğilimli bir proteindir. İşte bu özellikleri ile gerek tekstil olarak ipekli ürünler giymek gerekse kozmetikte - ipek protein - içeren ürünler kullanmak cildimiz için oldukça faydalıdır.

Febs Biyoteknoloji olarak yaptığımız çalışmalarda, ipek proteinin UV absorban etkisi ile güneşten gelen zararlı ışınlar karşısında ve kozmetik formülasyon içerisindeki davranışını inceledik. Çalışmamızın neticesinde özellikle güneş kreminde geliştirdiğimiz formül ile cilt yüzeyinde bir film oluşturarak homojen koruma sağladığını gördük. Bu öylesine güçlü bir sonuç ki bugün ister fiziksel ister kimyasal filtre içeren güneş kremlerinde olsun UVA ve UVB filtrelerine karşı yüksek ve tüm cilt boyunca kesintisiz koruma sağlanamazken, ipek proteini ile geliştirdiğimiz formülde homojen cilt yüzeyi bariyeri oluşturduk.

İpek proteinin cilt üzerinde çok fazla yararları bulunmaktadır. Sırasıyla bahsetmek gerekirse; cilt üzerinde beyazlatıcı etki sağlaması tirozin kinaz enzim inhibisyon yolu ile olmaktadır. Yine bir diğer lipid peroksidaz inhibisyonu ile yaşlanma etkilerini azaltır. Cilt üzerinde kuvvetli antioksidan etki göstermesi bu sayede gerçekleşmektedir. Yine ipeğin su tutma kapasitesi göz önünde bulunduğunda diğer su tutucu aktifler gibi cilt üzerindeki nemi kendine çekmez ve cildin ihtiyacı olan suyu kaybetmesine engel olur.

İpeğin gıda değerinden de bahsetmeden olmaz. İpek içerdiği amino asit dizilimi ile mükemmel bir gıdadır. Bugün uzay istasyonlarında astronot gıdası olarak kullanılmaktadır. Uzak Doğu'da yüzyıllardan beri gıda olarak tüketilen ipek böceği özellikle şeker hastalığı, kalp damar rahatsızlıklarında ilaç olarak kullanılmaktadır.

Hidrolize protein kullanımının yaygınlaştığı çağımızda en ideal kolajen kaynağının ipek olduğunu söylemek gerekir. Çift zincir kolajen yapıların böbrek ve karaciğer üzerine olumsuz etkileri tartışılırken, sindirim yönüyle 5 kat fonksiyonel olan ipek proteinleri tek zincir yapısıyla daha avantajlıdır. Sistein, glutamik asit ve glisin içeriğiyle glutatyon aktivasyonuna destek veren protein yapının bellek artırıcı etkisi tespit edilmiş ve pek çok ülkede bu amaçla gıda takviyesi olarak satışa sunulmuştur.

İçerdiği değerli aminoasitler ile ipek proteinleri medikal anlamda da çok önemlidir. Doku mühendisliğinde hücrelerin üzerinde tutunabilmesi için geliştirilen iskelet sistemlerinde en vazgeçilmez yapılardan biridir. Biyo-uyumlu ve biyobozunur olma özelliği ile taşıyıcı sistemlerde kullanımı çok yaygındır. Kanseri araştırmalarında ve immün sistem etkileri üzerine yapılan araştırmaların sonuçları gelecek vadettiği için bu konudaki araştırmalar hızla devam etmektedir. Eklem yapılarında sinovyal sıvı üzerindeki çalışmalarda olumlu sonuçlar alınmaktadır.

Medikal estetikte dolgu malzemesi olarak kullanılabilir.

İpeğin ve ipek böcekçiliğinin yan çıktılarının kullanım alanı ve faydaları bunlarla sınırlı olmamakla birlikte aklınıza gelebilecek her alan için üzerinde konuşmak mümkündür. Bu kadar değerli bir doğal kaynağın ülkemiz içinde önemini kaybetmemesi ve hak ettiği yeri koruması amacıyla çalışmalarımız devam etmektedir.

Bugün küresel ısınma ve dünya kaynaklarının tüketilmesi alarmıyla karşı karşıya iken ipek böcekçiliğinin doğal kaynakların korunmasını, temiz çevre ve iklim koşullarını destekleyici bir üretim olduğunu hatırlatmak isterim.

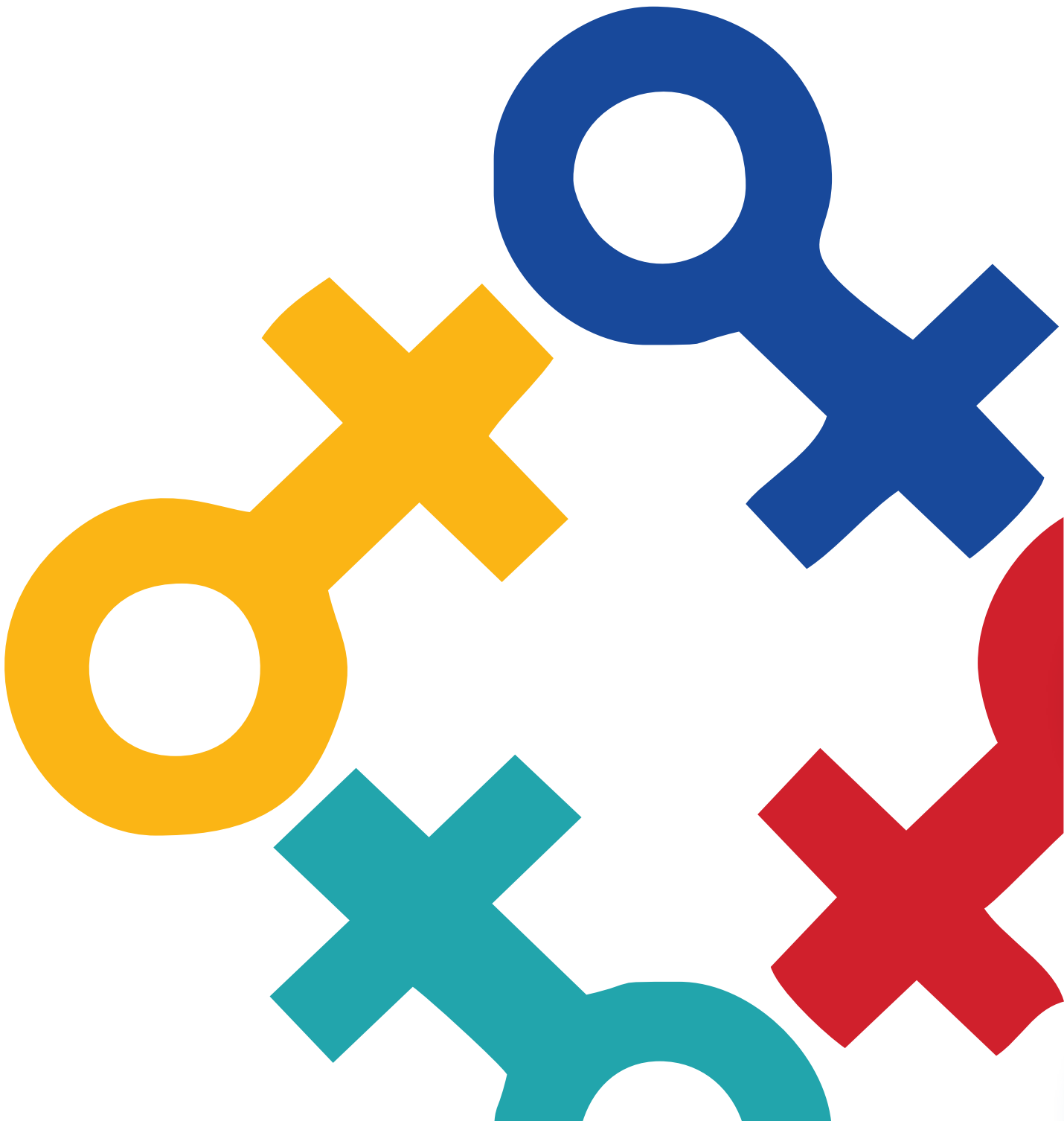
İpek böcekçiliği, ağır metal, pestisit ve çevre kirliliğinin yoğun olduğu bölgelerde üretiminin yapılamaması ve dut ağaçları vasıtasıyla ağaçlandırmayı teşvik eden üretim sistemiyle bugün ülkemizde %100 destek kapsamındadır.

Ananevi üretimlerimizden olan ipek böcekçiliğine katma değer yaratma arzusu içerisinde, teknolojik olarak ipek protein üretimi ile bu tarımsal üretime destek vermek ana hedefimiz olmuştur. Sürdürülebilir çevre bilinciyle yaşama saygılı araştırmaları misyon edindik. Yeni yüzyılın yıkıcı tutumunun aksine Feb Biyoteknoloji olarak yeni döneme ayak uydurabilecek ancak değerlerimizin dışına çıkmayan çalışmalarımızla devam edeceğiz.

Ata'mızdan emanet bu değerli topraklarda aleyhimize çalışan güçlere rağmen bilimin ışığında milli değerlerimize ve çevre dostu üretimlere sahip çıkma dileğiyle, sevgiyle kalın.

DR. ŞEBNEM KÜÇÜK

DOĞUM GÜNLERİ



*Eylül ayında doğan değerli
üyelerimize yeni yaşlarının sağlık, şans ve mutluluk getirmesini dileriz.
Başarılarla dolu bir yıl sizin olsun.*



NEŞE NESRİN ARSLAN KAYACAN
6 EYLÜL



SİMTEN AKPUNAR SÜRÜCÜ
8 EYLÜL



FERDİYE ERDOĞAN
12 EYLÜL



FATMA BAŞTERZİ
24 EYLÜL



ASLI CÖMERTPAY
30 EYLÜL

Takvimlerinize

Not Etmeyi Unutmayın



24 Ekim 2023
Salı

ANGİKAD
Cumhuriyet Balosu



19.23



28 Ekim 2023

Geleneksel Ağaç
Dikme Şenliği



10.00



25 – 26 Kasım 2023

ANGİKAD Buluşmayı



Bolu Koru Otel Spa & Convention
Otel Sokak, No:19, 14080
Bolu Merkez/BOLU